

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С |
|--------------------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|-------------------------|--------------|
| Сад 12 часов | | | | | | | |
| 29 Ноябрь 2024 г. | | | | | | | |
| Завтрак | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150,00 | 5,56 | 5,44 | 27,29 | 182,79 | 1,03 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180,00 | 2,43 | 0,04 | 17,82 | 81,50 | 0,90 |
| | БАТОН | 40,00 | 8,00 | 1,00 | 49,10 | 117,20 | 0,00 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5,00 | 0,04 | 3,62 | 0,06 | 33,05 | 0,00 |
| | Итого | 375,00 | 16,03 | 10,10 | 94,27 | 414,54 | 1,93 |
| Второй завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 20,16 | 81,00 | 0,00 |
| | Итого | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 20,16 | 81,00 | 0,00 |
| Обед | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 50,00 | 0,86 | 2,55 | 4,66 | 45,28 | 4,23 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 180,00 | 0,91 | 1,07 | 7,15 | 42,01 | 4,31 |
| | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 150,00 | 16,37 | 12,75 | 23,00 | 271,67 | 0,00 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180,00 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 | 0,00 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50,00 | 4,10 | 0,45 | 18,82 | 90,50 | 0,00 |
| | Итого | 610,00 | 22,79 | 16,82 | 81,51 | 563,24 | 8,54 |
| Уплотненный полдник | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 60,00 | 25,40 | 23,00 | 1,40 | 314,00 | 0,00 |
| | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150,00 | 2,57 | 10,87 | 12,64 | 161,77 | 10,00 |
| | БАТОН | 40,00 | 8,00 | 1,00 | 49,10 | 117,20 | 0,00 |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180,00 | 1,31 | 1,13 | 15,70 | 78,41 | 0,59 |
| | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ | 70,00 | 4,24 | 4,95 | 25,55 | 163,47 | 0,00 |
| | Итого | 500,00 | 41,51 | 40,94 | 104,39 | 834,85 | 10,59 |
| Итого | 1 665,00 | 80,33 | 67,85 | 300,33 | 1 893,64 | 21,05 | |
| Ясли 12 часов | | | | | | | |
| 29 Ноябрь 2024 г. | | | | | | | |
| Завтрак | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150,00 | 5,56 | 5,44 | 27,29 | 182,79 | 1,03 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 160,00 | 2,16 | 0,03 | 15,84 | 72,45 | 0,80 |
| | БАТОН | 30,00 | 6,00 | 0,75 | 36,83 | 87,90 | 0,00 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5,00 | 0,04 | 3,62 | 0,06 | 33,05 | 0,00 |
| | Итого | 345,00 | 13,76 | 9,84 | 80,02 | 376,19 | 1,83 |
| Второй завтрак | СОК 0.2 | 150,00 | 0,75 | 0,15 | 17,25 | 69,00 | 3,00 |
| | Итого | 150,00 | 0,75 | 0,15 | 17,25 | 69,00 | 3,00 |
| Обед | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 30,00 | 0,51 | 1,53 | 2,79 | 27,17 | 2,54 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 150,00 | 0,76 | 0,89 | 5,95 | 35,01 | 3,59 |
| | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 130,00 | 14,18 | 11,05 | 19,93 | 235,44 | 0,00 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150,00 | 0,47 | 0,00 | 23,24 | 94,83 | 0,00 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40,00 | 3,28 | 0,36 | 15,06 | 72,40 | 0,00 |
| | Итого | 500,00 | 19,20 | 13,83 | 66,98 | 464,84 | 6,13 |
| Уплотненный полдник | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 30,00 | 12,70 | 11,50 | 0,70 | 157,00 | 0,00 |
| | РАГУ ОВОЩНОЕ | 130,00 | 2,23 | 9,42 | 10,95 | 140,20 | 8,67 |
| | БАТОН | 30,00 | 6,00 | 0,75 | 36,83 | 87,90 | 0,00 |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150,00 | 1,09 | 0,94 | 13,08 | 65,34 | 0,49 |

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКОМ | 60,00 | 3,63 | 4,24 | 21,90 | 140,12 | 0,00 |
| | Итого | 400,00 | 25,64 | 26,85 | 83,46 | 590,56 | 9,15 |
| Итого | | 1 395,00 | 59,35 | 50,67 | 247,70 | 1 500,59 | 20,11 |
| | | | | | | | |

оций

за С Ю

а подписи)

| |
|-----------------------------------|
| № рецептуры |
| Пермь 2012. № 279 |
| Пермь 2013. № 514 |
| Спб 2008. № 0 |
| Пермь 2012. № 119 |
| Могильный, Тутьельян 2011. № 5 |
| Пермь 2012. № 60 |
| Могильный, Тутьельян 2012. № 0 |
| Пермь 2012. № 380 |
| Пермь.2021. № 0 |
| Спб 2008. № 0 |
| Могильный, Тутьельян 2012. № 0 |
| Москва 2006. № 78 |
| Спб 2008. № 0 |
| Пермь 2012. № 507 |
| Пермь 2012. № 557 |
| Пермь 2012. № 279 |
| Пермь 2013. № 514 |
| Спб 2008. № 0 |
| Пермь 2012. № 119 |
| Могильный, Тутьельян 2011. № 5 |
| Пермь 2012. № 60 |
| Могильный, Тутьельян 2012. № 0 |
| Пермь 2012. № 380 |
| Пермь.2021. № 0 |
| Спб 2008. № 0 |
| Могильный, Тутьельян 2012. № 0 |
| Москва 2006. № 78 |
| Спб 2008. № 0 |
| Пермь 2012. № 507 |

| |
|-------------------|
| Пермь 2012. № 557 |
| |
| |
| |