

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С
Сад 12 часов							
29 Ноябрь 2024 г.							
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	5,56	5,44	27,29	182,79	1,03
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180,00	2,43	0,04	17,82	81,50	0,90
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00
	Итого	375,00	16,03	10,10	94,27	414,54	1,93
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00
	Итого	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50,00	0,86	2,55	4,66	45,28	4,23
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180,00	0,91	1,07	7,15	42,01	4,31
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150,00	16,37	12,75	23,00	271,67	0,00
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180,00	0,56	0,00	27,89	113,79	0,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00
	Итого	610,00	22,79	16,82	81,51	563,24	8,54
Уплотненный полдник	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60,00	25,40	23,00	1,40	314,00	0,00
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	10,00
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	1,31	1,13	15,70	78,41	0,59
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	70,00	4,24	4,95	25,55	163,47	0,00
	Итого	500,00	41,51	40,94	104,39	834,85	10,59
Итого	1 665,00	80,33	67,85	300,33	1 893,64	21,05	
Ясли 12 часов							
29 Ноябрь 2024 г.							
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	5,56	5,44	27,29	182,79	1,03
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160,00	2,16	0,03	15,84	72,45	0,80
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00
	Итого	345,00	13,76	9,84	80,02	376,19	1,83
Второй завтрак	СОК 0.2	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00
	Итого	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30,00	0,51	1,53	2,79	27,17	2,54
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150,00	0,76	0,89	5,95	35,01	3,59
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	130,00	14,18	11,05	19,93	235,44	0,00
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150,00	0,47	0,00	23,24	94,83	0,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00
	Итого	500,00	19,20	13,83	66,98	464,84	6,13
Уплотненный полдник	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	30,00	12,70	11,50	0,70	157,00	0,00
	РАГУ ОВОЩНОЕ	130,00	2,23	9,42	10,95	140,20	8,67
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	1,09	0,94	13,08	65,34	0,49

	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКОМ	60,00	3,63	4,24	21,90	140,12	0,00
	Итого	400,00	25,64	26,85	83,46	590,56	9,15
Итого		1 395,00	59,35	50,67	247,70	1 500,59	20,11

оций

за С Ю

а подписи)

№ рецептуры
Пермь 2012. № 279
Пермь 2013. № 514
Спб 2008. № 0
Пермь 2012. № 119
Могильный, Тутьельян 2011. № 5
Пермь 2012. № 60
Могильный, Тутьельян 2012. № 0
Пермь 2012. № 380
Пермь.2021. № 0
Спб 2008. № 0
Могильный, Тутьельян 2012. № 0
Москва 2006. № 78
Спб 2008. № 0
Пермь 2012. № 507
Пермь 2012. № 557
Пермь 2012. № 279
Пермь 2013. № 514
Спб 2008. № 0
Пермь 2012. № 119
Могильный, Тутьельян 2011. № 5
Пермь 2012. № 60
Могильный, Тутьельян 2012. № 0
Пермь 2012. № 380
Пермь.2021. № 0
Спб 2008. № 0
Могильный, Тутьельян 2012. № 0
Москва 2006. № 78
Спб 2008. № 0
Пермь 2012. № 507

Пермь 2012. № 557