

Меню для родителей

(подпись)

 Некрасова С Ю
 (расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
28 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	150,00	3,11	4,54	13,84	109,16	0,98	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПОВИДЛО	20,00	12,20	0,00	0,00	44,80	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	Итого	390,00	23,32	5,54	76,47	325,27	0,98	
Второй завтрак	КЕФИР	165,00	4,62	3,61	6,74	77,88	0,00	Пермь 2012. № 530
	Итого	165,00	4,62	3,61	6,74	77,88	0,00	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Москва 2007. № 13
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180,00	1,50	3,87	9,19	88,37	8,53	Пермь 2012. № 148
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180,00	17,90	13,70	13,50	249,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 302
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180,00	0,43	0,00	12,66	54,61	2,34	Пермь 2012. № 521
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49,00	4,02	0,44	18,44	88,69	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	639,00	23,85	18,01	53,80	480,67	10,87	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160,00	28,22	19,54	25,17	393,60	0,63	Пермь 2012. № 323
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50,00	1,30	3,54	7,87	60,60	0,24	Пермь 2012. № 452
	МОЛОКО	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	Пермь 2004. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	430,00	40,22	26,33	86,37	619,10	0,87	
Итого	1 624,00	92,00	53,48	223,39	1 502,92	12,72		
Ясли 12 часов								
28 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	150,00	3,11	4,54	13,84	109,16	0,98	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	160,00	0,00	0,00	12,03	48,10	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ПОВИДЛО	10,00	6,10	0,00	0,00	22,40	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	Итого	350,00	15,22	5,29	62,70	267,56	0,98	
Второй завтрак	КЕФИР	130,00	3,64	2,84	5,31	61,36	0,00	Пермь 2012. № 530
	Итого	130,00	3,64	2,84	5,31	61,36	0,00	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Москва 2007. № 13
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150,00	1,25	3,22	7,66	73,64	7,11	Пермь 2012. № 148
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	130,00	12,93	9,89	9,75	179,83	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 302
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150,00	0,36	0,00	10,55	45,51	1,95	Пермь 2012. № 521
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	500,00	17,81	13,48	43,02	371,39	9,06	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130,00	22,93	15,88	20,45	319,80	0,51	Пермь 2012. № 323
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30,00	0,78	2,12	4,72	36,36	0,14	Пермь 2012. № 452
	МОЛОКО	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	Пермь 2004. № 0
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	340,00	31,96	20,63	65,53	483,81	0,66	
Итого	1 320,00	68,63	42,23	176,55	1 184,11	10,69		