

Меню для родителей

(подпись)

 Некрасова С Ю
 (расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
27 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	4,60	5,31	23,17	161,23	1,03	Пермь 2012. № 277
	КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	2,35	0,41	23,36	106,46	0,59	Пермь 2012. № 508
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	14,99	10,34	95,69	417,94	1,61	
Второй завтрак	КИВИ	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50,00	0,82	5,05	4,82	68,44	13,41	Пермь 2012. № 3
	СВЕКОЛЬНИК (чеснок)	180,00	1,57	3,17	8,70	83,36	6,29	Пермь 2012. № 145
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70,00	8,73	2,17	4,22	71,42	0,51	Пермь 2012. № 357
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130,00	2,65	5,51	12,20	125,90	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Гутельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55,00	4,51	0,50	20,70	99,55	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	665,00	18,46	16,48	64,86	505,72	45,41	
Уплотненный полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160,00	9,60	8,64	38,40	273,60	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Гутельян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	40,00	3,07	3,87	29,73	166,80	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	420,00	20,67	13,51	137,39	638,60	0,00	
Итого	1 590,00	54,11	40,32	297,94	1 562,26	47,02		
Ясли 12 часов								
27 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	4,60	5,31	23,17	161,23	1,03	Пермь 2012. № 277
	КАКАО С МОЛОКОМ	160,00	2,09	0,36	20,76	94,63	0,52	Пермь 2012. № 508
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	345,00	12,73	10,04	80,82	376,81	1,55	
Второй завтрак	КИВИ	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	30,00	0,49	3,03	2,89	41,06	8,04	Пермь 2012. № 3
	СВЕКОЛЬНИК	150,00	1,31	2,64	7,25	69,47	5,24	Пермь 2012. № 145
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50,00	6,24	1,55	3,01	51,01	0,36	Пермь 2012. № 357
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110,00	2,24	4,66	10,32	106,53	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	21,00	Могильный, Гутельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	530,00	13,71	12,31	50,38	388,02	34,65	
Уплотненный полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130,00	7,80	7,02	31,20	222,30	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК 0.2	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	Могильный, Гутельян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	10,00	0,77	0,97	7,43	41,70	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	320,00	15,32	8,89	92,71	420,90	3,00	
Итого	1 305,00	41,75	31,24	223,91	1 185,73	39,20		