

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
25 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	7,22	8,90	31,48	236,07	1,29	Пермь 2013. № 282
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	1,31	1,13	15,70	78,41	0,59	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	16,57	14,65	96,34	464,73	1,88	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Гутельян 2011. № 5
	Итого	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50,00	0,00	0,00	2,50	10,00	0,00	Спб 2008. № 0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180,00	4,61	4,25	14,54	115,42	4,75	Пермь 2012. № 161
	ТУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70,00	7,29	8,36	3,43	118,17	1,01	Пермь 2012. № 378
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	7,41	6,49	6,39	223,38	0,00	Пермь 2012. № 252
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	Пермь 2012. № 526
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	660,00	23,71	19,55	66,08	640,25	5,76	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70,00	6,80	3,97	2,22	72,45	1,44	Пермь 2012. № 353
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60,00	4,55	8,04	38,10	242,93	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	480,00	21,74	19,22	117,19	598,94	1,44	
Итого	1 695,00	62,01	53,41	299,76	1 784,92	9,08		
Ясли 12 часов								
25 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	7,22	8,90	31,48	236,07	1,29	Пермь 2013. № 282
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160,00	1,16	1,00	13,95	69,70	0,52	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	345,00	14,42	14,27	82,32	426,72	1,81	
Второй завтрак	СОК 0.2	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	Могильный, Гутельян 2011. № 5
	Итого	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30,00	0,00	0,00	1,50	6,00	0,00	Спб 2008. № 0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	3,84	3,54	12,12	96,18	3,96	Пермь 2012. № 161
	ТУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50,00	5,21	5,97	2,45	84,41	0,72	Пермь 2012. № 378
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,27	5,49	5,41	189,01	0,00	Пермь 2012. № 252
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150,00	0,25	0,00	17,00	68,99	0,00	Пермь 2012. № 526
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	530,00	18,84	15,36	53,53	516,99	4,68	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50,00	4,86	2,84	1,59	51,75	1,03	Пермь 2012. № 353
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110,00	2,02	5,25	12,04	94,99	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,09	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50,00	3,79	6,70	31,75	202,44	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	390,00	16,67	15,54	93,48	482,17	1,03	
Итого	1 415,00	50,68	45,32	246,58	1 494,87	10,52		