

Меню для родителей

(подпись)

Некрасова С Ю

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
20 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150,00	3,40	4,31	13,92	108,40	0,68	Пермь 2012. № 281
	КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	2,35	0,41	23,36	106,46	0,59	Пермь 2012. № 508
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	400,00	16,05	8,62	108,67	457,16	1,26	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2011. № 5
	Итого	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	50,00	0,70	3,77	3,16	59,47	3,15	Пермь 2012. № 133
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180,00	7,03	6,38	9,11	136,40	11,30	Пермь 2012. № 163
	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ	80,00	10,64	9,73	3,93	145,87	10,17	Пермь 2012. № 408
	РИС ОТВАРНОЙ	130,00	3,23	5,28	32,59	195,60	0,00	Пермь 2012. № 424
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	0,33	0,00	22,66	91,98	0,00	Пермь 2004. № 157
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	670,00	26,03	25,61	90,26	719,82	24,62	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	10,00	Москва 2006. № 78
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,20	3,70	12,00	50,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2015. № 393
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70,00	3,77	1,42	43,69	201,50	0,00	Пермь 2004. № 289
	ЯБЛОКО	100,00	0,40	0,40	9,80	42,00	10,00	Спб 2008. № 2008
	Итого	540,00	14,94	17,39	127,23	572,47	20,00	
Итого	1 790,00	57,02	51,61	346,33	1 830,45	45,88		
Ясли 12 часов								
20 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150,00	3,40	4,31	13,92	108,40	0,68	Пермь 2012. № 281
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	КАКАО С МОЛОКОМ	160,00	2,09	0,36	20,76	94,63	0,52	Пермь 2012. № 508
	ПЕЧЕНЬЕ	10,00	0,77	0,97	7,43	41,70	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	350,00	12,25	6,39	78,94	332,63	1,20	
Второй завтрак	СОК 0.2	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	Могильный, Тутьельян 2011. № 5
	Итого	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	30,00	0,42	2,26	1,89	35,68	1,89	Пермь 2012. № 133
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150,00	5,86	5,32	7,59	113,67	9,41	Пермь 2012. № 163
	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ	60,00	7,98	7,30	2,95	109,40	7,63	Пермь 2012. № 408
	РИС ОТВАРНОЙ	110,00	2,73	4,47	27,58	165,51	0,00	Пермь 2012. № 424
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	0,27	0,00	18,88	76,65	0,00	Пермь 2004. № 157
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	540,00	20,55	19,70	73,95	573,31	18,93	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	10,00	Москва 2006. № 78
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	0,17	3,08	10,00	41,67	0,00	Могильный, Тутьельян 2015. № 393
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60,00	3,23	1,22	37,45	172,71	0,00	Пермь 2004. № 289
	ЯБЛОКО	95,00	0,38	0,38	9,31	39,90	9,50	Спб 2008. № 2008
	Итого	485,00	12,35	16,30	106,22	503,95	19,50	
Итого	1 525,00	45,90	42,54	276,36	1 478,89	42,63		