

Меню для родителей

(подпись)

 Некрасова С Ю
 (расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
18 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	4,60	5,31	23,17	161,23	1,03	Пермь 2012. № 277
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180,00	2,43	0,04	17,82	81,50	0,90	Пермь 2013. № 514
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	15,07	9,97	90,15	392,98	1,93	
Второй завтрак	МОЛОКО	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	Пермь 2004. № 0
	Итого	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	50,00	0,75	5,10	3,95	65,10	2,94	Пермь 2012. № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180,00	2,45	3,44	11,26	92,67	5,65	Пермь 2012. № 160
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	180,00	15,33	14,90	6,33	256,82	22,35	Пермь 2012. № 316
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Тутьельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	640,00	22,81	23,97	54,57	562,15	56,14	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70,00	6,67	3,60	3,00	71,00	1,44	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60,00	4,55	8,04	38,10	242,93	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	480,00	21,61	18,85	117,97	597,49	1,44	
Итого	1 675,00	62,18	55,04	266,92	1 600,33	59,51		
Ясли 12 часов								
18 Ноябрь 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	4,60	5,31	23,17	161,23	1,03	Пермь 2012. № 277
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160,00	2,16	0,03	15,84	72,45	0,80	Пермь 2013. № 514
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	345,00	12,80	9,71	75,90	354,63	1,83	
Второй завтрак	МОЛОКО	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	Пермь 2004. № 0
	Итого	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	30,00	0,45	3,06	2,37	39,06	1,76	Пермь 2012. № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150,00	2,04	2,87	9,38	77,23	4,71	Пермь 2012. № 160
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150,00	12,78	12,42	5,27	214,02	18,63	Пермь 2012. № 316
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	21,00	Могильный, Тутьельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	520,00	18,70	18,77	43,93	450,25	46,10	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60,00	5,72	3,09	2,57	60,86	1,23	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120,00	2,21	5,73	13,14	103,62	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,09	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50,00	3,79	6,70	31,75	202,44	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	410,00	17,71	16,27	95,56	499,91	1,23	
Итого	1 425,00	51,46	46,63	218,91	1 344,54	49,16		