

## Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>14 Ноябрь 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	150,00	3,11	4,54	13,84	109,16	0,98	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПОВИДЛО	20,00	12,20	0,00	0,00	44,80	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>390,00</b>	<b>23,32</b>	<b>5,54</b>	<b>76,47</b>	<b>325,27</b>	<b>0,98</b>	
Второй завтрак	КЕФИР	160,00	4,48	3,50	6,54	75,52	0,00	Пермь 2012. № 530
	<b>Итого</b>	<b>160,00</b>	<b>4,48</b>	<b>3,50</b>	<b>6,54</b>	<b>75,52</b>	<b>0,00</b>	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	52,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Москва 2007. № 13
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180,00	1,50	3,87	9,19	88,37	8,53	Пермь 2012. № 148
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180,00	17,90	13,70	13,50	249,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 302
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180,00	0,43	0,00	12,66	54,61	2,34	Пермь 2012. № 521
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>642,00</b>	<b>23,93</b>	<b>18,02</b>	<b>54,17</b>	<b>482,48</b>	<b>10,87</b>	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150,00	26,46	18,32	23,60	369,00	0,59	Пермь 2012. № 323
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50,00	1,17	3,19	7,08	54,54	0,22	Пермь 2012. № 452
	МОЛОКО	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	Пермь 2004. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>415,00</b>	<b>38,33</b>	<b>24,76</b>	<b>84,01</b>	<b>588,44</b>	<b>0,81</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 607,00</b>	<b>90,05</b>	<b>51,81</b>	<b>221,20</b>	<b>1 471,71</b>	<b>12,65</b>		
<b>Ясли 12 часов</b>								
<b>14 Ноябрь 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	150,00	3,11	4,54	13,84	109,16	0,98	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	160,00	0,00	0,00	12,03	48,10	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ПОВИДЛО	10,00	6,10	0,00	0,00	22,40	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>350,00</b>	<b>15,22</b>	<b>5,29</b>	<b>62,70</b>	<b>267,56</b>	<b>0,98</b>	
Второй завтрак	КЕФИР	130,00	3,64	2,84	5,31	61,36	0,00	Пермь 2012. № 530
	<b>Итого</b>	<b>130,00</b>	<b>3,64</b>	<b>2,84</b>	<b>5,31</b>	<b>61,36</b>	<b>0,00</b>	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Москва 2007. № 13
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150,00	1,25	3,22	7,66	73,64	7,11	Пермь 2012. № 148
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	130,00	12,93	9,89	9,75	179,83	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 302
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150,00	0,36	0,00	10,55	45,51	1,95	Пермь 2012. № 521
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>17,81</b>	<b>13,48</b>	<b>43,02</b>	<b>371,39</b>	<b>9,06</b>	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130,00	22,93	15,88	20,45	319,80	0,51	Пермь 2012. № 323
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30,00	0,78	2,12	4,72	36,36	0,14	Пермь 2012. № 452
	МОЛОКО	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	Пермь 2004. № 0
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>340,00</b>	<b>31,96</b>	<b>20,63</b>	<b>65,53</b>	<b>483,81</b>	<b>0,66</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 320,00</b>	<b>68,63</b>	<b>42,23</b>	<b>176,55</b>	<b>1 184,11</b>	<b>10,69</b>		