

## Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>3 Июль 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150,00	3,40	4,31	13,92	108,40	0,00	Пермь 2012. № 281
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	2,35	0,41	23,36	106,46	0,00	Пермь 2012. № 508
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,55	3,09	21,18	121,50	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>11,00</b>	<b>8,74</b>	<b>76,91</b>	<b>429,56</b>	<b>0,00</b>	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,45	0,09	9,09	38,70	1,80	Спб 2008. № 442
	<b>Итого</b>	<b>180,00</b>	<b>0,45</b>	<b>0,09</b>	<b>9,09</b>	<b>38,70</b>	<b>1,80</b>	
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	50,00	0,70	3,77	3,16	59,47	0,00	Пермь 2012. № 133
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180,00	7,03	6,38	9,11	136,40	11,30	Пермь 2012. № 163
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80,00	10,64	9,73	3,93	145,87	10,17	Пермь 2012. № 408
	РИС ОТВАРНОЙ	130,00	3,23	5,28	32,59	195,60	0,00	Пермь 2012. № 424
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	0,33	0,00	22,66	91,98	0,00	Пермь 2004. № 157
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,93	0,46	18,82	90,50	0,00	Пермь 2012. № 123
	<b>Итого</b>	<b>670,00</b>	<b>24,86</b>	<b>25,61</b>	<b>90,26</b>	<b>719,82</b>	<b>21,47</b>	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	0,00	Москва 2006. № 78
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,20	3,70	12,00	50,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 393
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70,00	3,77	1,42	43,69	201,50	0,00	Пермь 2004. № 289
	ЯБЛОКО	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Спб 2008. № 2008
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>9,24</b>	<b>16,93</b>	<b>86,78</b>	<b>506,47</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 790,00</b>	<b>45,55</b>	<b>51,38</b>	<b>263,04</b>	<b>1 694,56</b>	<b>23,27</b>		
<b>Ясли 12 часов</b>								
<b>3 Июль 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130,00	2,95	3,74	12,06	93,95	0,00	Пермь 2012. № 281
	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	1,96	0,34	19,46	88,72	0,00	Пермь 2012. № 508
	ПЕЧЕНЬЕ	10,00	0,85	1,03	7,06	40,50	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>320,00</b>	<b>7,78</b>	<b>5,81</b>	<b>52,42</b>	<b>293,06</b>	<b>0,00</b>	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,00	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00	
	<b>Итого</b>	<b>150,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>	
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	30,00	0,42	2,26	1,89	35,68	0,00	Пермь 2012. № 133
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150,00	5,86	5,32	7,59	113,67	9,41	Пермь 2012. № 163
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60,00	7,98	7,30	2,95	109,40	7,63	Пермь 2012. № 408
	РИС ОТВАРНОЙ	110,00	2,73	4,47	27,58	165,51	0,00	Пермь 2012. № 424
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	0,27	0,00	18,88	76,65	0,00	Пермь 2004. № 157
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,34	0,36	15,06	72,40	0,00	Пермь 2012. № 123
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>19,61</b>	<b>19,71</b>	<b>73,95</b>	<b>573,31</b>	<b>17,04</b>	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	0,00	Москва 2006. № 78
	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	0,17	3,08	10,00	41,67	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 393
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60,00	3,23	1,22	37,45	172,71	0,00	Пермь 2004. № 289
	ЯБЛОКО	95,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Спб 2008. № 2008
	<b>Итого</b>	<b>485,00</b>	<b>7,99</b>	<b>15,88</b>	<b>73,93</b>	<b>446,05</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 495,00</b>	<b>35,88</b>	<b>41,49</b>	<b>210,40</b>	<b>1 355,43</b>	<b>19,04</b>		