

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
2 Июль 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	150,00	7,22	8,90	31,48	236,07	1,29	Пермь 2012. № 282
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	1,31	1,13	15,70	78,41	0,00	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	Сыр полутвёрдый порциями	10,00	2,32	2,95	0,00	3,58	0,07	Пермь.2021. № 0
	Итого	380,00	13,55	13,92	65,63	411,26	1,36	
Второй завтрак	ГРУША	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50,00	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00	Спб 2008. № 0
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180,00	1,13	3,16	4,67	60,47	12,08	Пермь 2012. № 156
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2012. № 379
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180,00	0,63	0,27	21,96	92,70	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 398
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,93	0,46	18,82	90,50	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	610,00	5,49	3,98	47,95	257,67	22,08	
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150,00	12,65	9,99	13,29	198,33	3,58	Могильный, Тутельян 2012. № 584
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50,00	1,30	3,54	7,88	60,60	0,24	Пермь 2012. № 452
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180,00	0,14	0,00	34,84	139,89	0,00	Пермь 2011. № 275
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	Итого	420,00	16,78	14,47	74,46	492,02	3,82	
Итого	1 510,00	35,82	32,37	188,03	1 160,95	27,26		
Ясли 12 часов								
2 Июль 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	130,00	6,26	7,71	27,28	204,59	1,12	Пермь 2012. № 282
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	1,09	0,94	13,08	65,34	0,00	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	Сыр полутвёрдый порциями	7,00	1,62	2,07	0,00	2,51	0,05	Пермь.2021. № 0
	Итого	317,00	10,99	11,42	54,20	342,34	1,17	
Второй завтрак	ГРУША	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30,00	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00	Спб 2008. № 0
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	0,95	2,63	3,89	50,39	10,07	Пермь 2012. № 156
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2012. № 379
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,00	0,53	0,23	18,30	77,25	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 398
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,34	0,36	15,06	72,40	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	500,00	4,29	3,28	38,75	208,44	16,07	
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130,00	10,96	8,66	11,52	171,89	3,10	Могильный, Тутельян 2012. № 584
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30,00	0,78	2,12	4,73	36,36	0,15	Пермь 2012. № 452
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150,00	0,11	0,00	29,03	116,57	0,00	Пермь 2011. № 275
	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	Итого	340,00	13,88	11,49	59,12	394,72	3,25	
Итого	1 257,00	29,17	26,19	152,06	945,51	20,48		