

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
20 Июнь 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА (на воде)	180,00	3,74	5,44	16,61	130,99	1,17	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	400,00	11,74	6,44	79,24	302,30	1,17	
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	Пермь 2012. № 526
	Итого	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50,00	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00	Спб 2008. № 0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (чеснок)	180,00	1,28	3,70	8,09	73,13	9,64	Пермь 2012. № 142
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (без смет.)	80,00	6,92	5,38	2,72	68,79	0,82	Пермь 2012. № 415
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (м.р.)	130,00	4,78	5,39	29,20	190,90	0,00	Пермь 2012. № 432
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180,00	0,14	0,00	13,49	54,58	0,00	Пермь 2013. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	670,00	18,02	15,02	74,82	491,89	20,46	
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2012. № 71
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	0,50	12,70	11,50	0,70	157,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	СОК	200,00	1,00	0,20	23,00	92,00	4,00	Могильный, Тутьельян 2011. № 5
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПРЯНИКИ	30,00	1,65	1,38	21,36	104,46	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
Итого	330,50	23,35	14,08	94,16	470,66	4,00		
Итого	1 580,50	53,41	35,54	268,62	1 347,63	25,63		
Сад 12 часов								
20 Июнь 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	150,00	3,12	4,54	13,84	109,16	0,98	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,00	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	5,86	9,10	45,89	289,41	0,98	
Второй завтрак	КИВИ	126,00	0,42	0,32	10,82	49,35	5,25	Спб 2008. № 0
	Итого	126,00	0,42	0,32	10,82	49,35	5,25	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	50,00	0,56	10,09	2,29	103,24	10,60	Спб 2008. № 23
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180,00	1,28	3,70	8,09	73,13	9,64	Пермь 2012. № 142
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80,00	6,92	5,38	2,72	68,79	0,82	Пермь 2012. № 415
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150,00	5,52	6,22	33,69	220,27	0,00	Пермь 2012. № 432
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180,00	0,14	0,00	13,49	54,58	0,00	Пермь 2013. № 0
	5 ХЛЕБ РЖАНОЙ	49,00	2,87	0,45	18,44	88,69	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	689,00	17,29	25,83	78,72	608,69	21,06	
Уплотненный полдник	5 ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	150,00	7,78	16,43	6,05	203,35	1,54	Пермь 2011. № 111
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	МОЛОКО	180,00	5,40	4,50	4,86	95,40	0,00	2008. № 0
	ПРЯНИКИ	40,00	2,60	1,80	26,00	132,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
Итого	410,00	18,48	23,67	55,36	523,95	1,54		
Итого	1 600,00	42,05	58,91	190,78	1 471,41	28,83		
Ясли 12 часов								
20 Июнь 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	130,00	2,70	3,93	11,99	94,61	0,85	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,00	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	314,00	4,76	7,54	37,16	235,95	0,85	
Второй завтрак	КИВИ	100,00	0,33	0,25	8,58	39,17	4,17	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,33	0,25	8,58	39,17	4,17	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	30,00	0,34	6,05	1,37	61,95	6,36	Спб 2008. № 23
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,00	1,07	3,08	6,74	60,94	8,03	Пермь 2012. № 142
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	60,00	5,19	4,04	2,04	51,59	0,62	Пермь 2012. № 415
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130,00	4,78	5,39	29,20	190,90	0,00	Пермь 2012. № 432
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150,00	0,12	0,00	11,24	45,48	0,00	Пермь 2013. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,34	0,36	15,06	72,40	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	560,00	13,84	18,92	65,65	483,26	15,01	
Уплотненный полдник	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	130,00	6,74	14,24	5,24	176,24	1,33	Пермь 2011. № 111
	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	МОЛОКО	150,00	4,50	3,75	4,05	79,50	0,00	2008. № 0
	ПРЯНИКИ	20,00	1,30	0,90	13,00	66,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
Итого	330,00	14,57	19,59	36,13	391,64	1,33		
Итого	1 304,00	33,50	46,30	147,52	1 150,01	21,36		