

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
13 Июнь 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИЛКАЯ (на воде)	150,00	5,56	5,44	27,29	182,79	1,03	Пермь 2012. № 279
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	Пермь 2012. № 526
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	0,00	0,00	0,00	12,86	0,00	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	Итого	400,00	13,86	6,44	96,78	395,63	1,03	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тутьянян 2011. № 5
	Итого	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180,00	0,91	1,07	7,15	42,01	4,31	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150,00	16,37	12,75	23,00	271,67	0,00	Пермь 2012. № 380
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180,00	0,56	0,00	27,89	113,79	0,00	Пермь.2021. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	610,00	21,93	14,27	76,86	517,97	4,31	
Уплотненный полдник	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	0,50	12,70	11,50	0,70	157,00	0,00	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	10,00	Москва 2006. № 78
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	70,00	4,24	4,95	25,55	163,47	0,00	Пермь 2012. № 557
	Итого	440,50	27,51	28,32	101,53	653,55	10,00	
Итого	1 630,50	63,30	49,03	295,33	1 648,15	15,34		
Сад 12 часов								
13 Июнь 2024 г.								
Завтрак	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	150,00	5,56	5,44	27,29	182,79	1,03	Пермь 2012. № 279
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Сборник 1996. № 253
	Итого	375,00	8,30	10,00	45,80	309,04	1,03	
	Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,45	0,09	9,09	38,70	1,80
Итого		180,00	0,45	0,09	9,09	38,70	1,80	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180,00	0,91	1,07	7,15	42,01	4,31	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180,00	0,56	0,00	27,89	113,79	0,00	Пермь.2021. № 0
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150,00	16,37	12,75	23,00	271,67	0,00	Пермь 2012. № 380
	Салат из свежих помидоров с луком	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,93	0,46	18,82	90,50	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	610,00	20,77	14,28	76,86	517,97	4,31	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	0,00	Москва 2006. № 78
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	70,00	4,24	4,95	25,55	163,47	0,00	Пермь.2008. № 0
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	1,31	1,13	15,70	78,41	0,00	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	Итого	500,00	10,81	17,88	72,34	496,85	0,00	
Итого	1 665,00	40,33	42,25	204,08	1 362,56	7,14		
Ясли 12 часов								
13 Июнь 2024 г.								
Завтрак	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Сборник 1996. № 253
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	130,00	4,82	4,71	23,65	158,42	0,89	Пермь 2012. № 279
	Итого	314,00	6,88	8,32	37,54	254,76	0,89	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,00	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00	
	Итого	150,00	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150,00	0,76	0,89	5,96	35,01	3,59	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150,00	0,47	0,00	23,24	94,83	0,00	Пермь.2021. № 0
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	130,00	14,18	11,05	19,93	235,44	0,00	Пермь 2012. № 380
	Салат из свежих помидоров с луком	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,34	0,36	15,06	72,40	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	500,00	17,75	12,31	64,19	437,68	3,59	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	130,00	2,23	9,42	10,95	140,20	0,00	Москва 2006. № 78
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	60,00	3,63	4,24	21,90	140,12	0,00	Пермь.2008. № 0
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьянян 2012. № 0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	1,09	0,94	13,08	65,34	0,00	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	Итого	400,00	8,97	15,30	59,77	415,56	0,00	
Итого	1 364,00	34,10	36,03	171,60	1 151,00	6,49		