

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
3 Июнь 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (на воде)	180,00	5,52	6,37	27,80	193,48	1,24	Пермь 2012. № 277
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	0,33	0,00	22,66	91,98	0,00	Пермь 2004. № 157
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	430,00	16,15	10,27	121,86	527,76	1,24	
Второй завтрак	ЯБЛОКО	100,00	0,40	0,40	10,40	45,00	10,00	Пермь 2012. № 2012
	Итого	100,00	0,40	0,40	10,40	45,00	10,00	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	50,00	0,75	5,10	3,95	65,10	2,94	Пермь 2012. № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180,00	2,45	3,44	11,26	92,67	5,65	Пермь 2012. № 160
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	200,00	17,03	16,56	7,03	285,36	24,83	Пермь 2012. № 316
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	660,00	24,51	25,63	55,28	590,69	58,62	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70,00	6,67	3,60	3,00	71,00	1,44	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60,00	4,55	8,04	38,10	242,93	0,00	Пермь 2012. № 578
Итого	480,00	21,61	18,85	117,97	597,49	1,44		
Итого	1 670,00	62,67	55,15	305,51	1 760,94	71,30		
Сад 12 часов								
3 Июнь 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	150,00	4,60	5,31	23,17	161,23	1,03	Пермь 2012. № 277
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180,00	2,06	2,40	23,50	124,52	0,25	Пермь 2012. № 512
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	9,40	12,27	65,18	412,00	1,28	
Второй завтрак	МОЛОКО	180,00	5,40	4,50	4,86	95,40	0,00	2008. № 0
	Итого	180,00	5,40	4,50	4,86	95,40	0,00	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	50,00	0,75	5,10	3,95	65,10	2,94	Пермь 2012. № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180,00	2,45	3,44	11,26	92,67	5,65	Пермь 2012. № 160
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	180,00	15,33	14,90	6,33	256,82	22,35	Пермь 2012. № 316
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Пермь 2012. № 525
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,93	0,46	18,82	90,50	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	640,00	21,64	23,97	54,57	562,15	33,25	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70,00	6,67	3,60	3,00	71,00	1,44	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,00	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60,00	4,55	8,04	38,10	242,93	0,00	Пермь 2012. № 578
Итого	480,00	16,31	18,79	87,32	573,39	1,44		
Итого	1 675,00	52,75	59,54	211,93	1 642,94	35,98		
Ясли 12 часов								
3 Июнь 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	130,00	3,99	4,60	20,08	139,73	0,89	Пермь 2012. № 277
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150,00	1,72	2,00	19,58	103,77	0,21	Пермь 2012. № 512
	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	314,00	7,76	10,21	53,55	339,84	1,10	
Второй завтрак	МОЛОКО	150,00	4,50	3,75	4,05	79,50	0,00	2008. № 0
	Итого	150,00	4,50	3,75	4,05	79,50	0,00	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	30,00	0,45	3,06	2,37	39,06	1,76	Пермь 2012. № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150,00	2,04	2,87	9,38	77,23	4,71	Пермь 2012. № 160
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150,00	12,78	12,42	5,27	214,02	18,63	Пермь 2012. № 316
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	1,93	Пермь 2012. № 525
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,34	0,36	15,06	72,40	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	520,00	17,76	18,77	43,93	450,25	27,03	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60,00	5,72	3,09	2,57	60,86	1,23	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120,00	2,21	5,73	13,14	103,62	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,00	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50,00	3,79	6,70	31,75	202,44	0,00	Пермь 2012. № 578
Итого	410,00	13,74	16,22	72,57	481,82	1,23		
Итого	1 394,00	43,76	48,95	174,10	1 351,42	29,36		