

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
29 Май 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИЛКАЯ (на воде)	150,00	5,56	5,44	27,29	182,79	1,03	Пермь 2012. № 279
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	Пермь 2012. № 526
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	0,00	0,00	0,00	12,86	0,00	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	Итого	400,00	13,86	6,44	96,78	395,63	1,03	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тутьелян 2011. № 5
	Итого	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50,00	0,86	2,55	4,66	45,28	4,23	Пермь 2012. № 60
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180,00	0,91	1,07	7,15	42,01	4,31	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150,00	16,37	12,75	23,00	271,67	0,00	Пермь 2012. № 380
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180,00	0,56	0,00	27,89	113,79	0,00	Пермь.2021. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	610,00	22,79	16,82	81,51	563,24	8,54	
Уплотненный полдник	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	0,50	12,70	11,50	0,70	157,00	0,00	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	10,00	Москва 2006. № 78
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ЯБЛОКОМ	70,00	4,24	4,95	25,55	163,47	0,00	Пермь 2012. № 557
	Итого	440,50	27,51	28,32	101,53	653,55	10,00	
Итого	1 630,50	64,15	51,57	299,98	1 693,42	19,57		
Сад 12 часов								
29 Май 2024 г.								
Завтрак	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	150,00	5,56	5,44	27,29	182,79	1,03	Пермь 2012. № 279
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Сборник 1996. № 253
	Итого	375,00	8,30	10,00	45,80	309,04	1,03	
	Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,45	0,09	9,09	38,70	1,80
Итого		180,00	0,45	0,09	9,09	38,70	1,80	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50,00	0,86	2,55	4,66	45,28	4,23	Пермь 2012. № 60
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180,00	0,91	1,07	7,15	42,01	4,31	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150,00	16,37	12,75	23,00	271,67	0,00	Пермь 2012. № 380
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Спб 2008. № 402
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,93	0,46	18,82	90,50	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	610,00	21,06	16,82	53,62	449,45	8,54	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	0,00	Москва 2006. № 78
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ЯБЛОКОМ	70,00	4,24	4,95	25,55	163,47	0,00	Пермь.2008. № 0
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	1,31	1,13	15,70	78,41	0,00	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	40,00	2,70	0,94	18,45	93,20	0,00	Пермь 2012. № 122
	Итого	470,00	10,81	17,88	72,34	496,85	0,00	
Итого	1 635,00	40,62	44,79	180,85	1 294,05	11,37		
Ясли 12 часов								
29 Май 2024 г.								
Завтрак	5 БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	5 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 18	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Сборник 1996. № 253
	5 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	130,00	4,82	4,71	23,65	158,42	0,89	Пермь 2012. № 279
	Итого	314,00	6,88	8,32	37,54	254,76	0,89	
	Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 18 0,2.	150,00	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		150,00	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00	
Обед	5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30,00	0,51	1,53	2,79	27,17	2,54	Пермь 2012. № 60
	5 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 18х1	150,00	0,76	0,89	5,95	35,01	3,59	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	5 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	130,00	14,18	11,05	19,93	235,44	0,00	Пермь 2012. № 380
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 18	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Спб 2008. № 402
	5 ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,34	0,36	15,06	72,40	0,00	Пермь 2012. № 123
	Итого	500,00	17,80	13,83	43,74	370,02	6,13	
Уплотненный полдник	5 РАГУ ОВОЩНОЕ	130,00	2,23	9,42	10,95	140,20	0,00	Москва 2006. № 78
	5 ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ЯБЛОКОМ	60,00	3,63	4,24	21,90	140,12	0,00	Пермь.2008. № 0
	5 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	5 ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	1,09	0,94	13,08	65,34	0,00	Пермь 2012. № 507
	5 БАТОН	30,00	2,03	0,71	13,84	69,90	0,00	Пермь 2012. № 122
	Итого	395,00	8,97	15,30	59,77	415,56	0,00	
Итого	1 359,00	34,14	37,55	151,15	1 083,34	9,02		