

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад) 5 Апрель 2024 г.								
Завтрак	Алл. КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (на воде)	150,00	5,56	5,44	27,29	182,79	1,03	Пермь 2012. № 279
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180,00	0,63	0,27	21,96	92,70	0,00	Могильный, Тутьелян 2012. № 398
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10,00	0,00	0,00	0,00	4,29	0,00	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	Итого	380,00	14,19	6,71	98,35	396,98	1,03	
Второй завтрак	ГРУША	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50,00	0,90	4,05	3,87	54,90	0,00	Пермь 2012. № 129
	алл. СУП ГОРОХОВЫЙ	180,00	29,60	13,10	63,10	489,00	10,40	Пермь.2021. № 158
	алл. КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (свинина)	70,00	12,54	11,80	10,00	196,46	0,00	Пермь 2012. № 282
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,51	0,51	19,75	93,72	0,00	Пермь 2004. № 318
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180,00	0,56	0,00	27,89	113,79	0,00	Пермь.2021. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	660,00	50,21	29,91	143,43	1 038,37	10,40	
Уплотненный полдник	алл. ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2012. № 286
	Кисель из свежемороженных ягод (компотная смесь) копия	180,00	0,23	0,06	15,71	64,69	0,27	Могильный, Тутьелян 2016. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	370,00	8,23	1,06	64,81	181,89	0,27	
Итого		1 510,00	73,03	37,98	316,89	1 664,23	16,70	
Сад 12 часов 5 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	5,56	5,44	27,29	182,79	1,03	Пермь 2012. № 279
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180,00	2,43	0,04	17,82	81,50	0,90	Пермь 2013. № 514
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10,00	0,00	0,00	0,00	4,29	0,00	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	Итого	380,00	15,99	6,48	94,21	385,78	1,93	
Второй завтрак	ГРУША	105,00	0,42	0,32	10,82	49,35	5,25	Спб 2008. № 0
	Итого	105,00	0,42	0,32	10,82	49,35	5,25	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50,00	0,90	4,05	3,87	54,90	0,00	Пермь 2012. № 129
	СУП ГОРОХОВЫЙ	180,00	29,60	13,10	63,10	489,00	10,40	Пермь.2021. № 158
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (свинина)	70,00	12,54	11,80	10,00	196,46	0,00	Пермь 2012. № 282
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130,00	2,65	5,51	12,20	125,90	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180,00	0,56	0,00	27,89	113,79	0,00	Пермь.2021. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	668,00	50,35	34,91	135,88	1 070,55	10,40	
Уплотненный полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	160,00	21,15	15,52	22,50	318,41	0,53	Пермь 2012. № 331
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50,00	1,30	3,54	7,87	60,60	0,24	Пермь 2012. № 452
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	1,31	1,13	15,70	78,41	0,59	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
Итого	430,00	31,75	21,18	95,16	574,62	1,36		
Итого		1 583,00	98,51	62,88	336,07	2 080,30	18,94	
Ясли 12 часов 5 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130,00	4,82	4,71	23,65	158,42	0,89	Пермь 2012. № 279
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150,00	2,03	0,03	14,85	67,92	0,75	Пермь 2013. № 514
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	7,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	Итого	317,00	12,84	5,49	75,33	317,24	1,64	
Второй завтрак	ГРУША	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30,00	0,54	2,43	2,32	32,94	0,00	Пермь 2012. № 129
	СУП ГОРОХОВЫЙ	150,00	24,67	10,92	52,58	407,50	8,67	Пермь.2021. № 158
	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьелян 2012. № 0
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110,00	2,24	4,66	10,32	106,53	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150,00	0,47	0,00	23,24	94,83	0,00	Пермь.2021. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	530,00	31,20	18,37	103,53	714,20	8,67	
Уплотненный полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	150,00	19,83	14,55	21,09	298,51	0,50	Пермь 2012. № 331
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30,00	0,78	2,12	4,72	36,36	0,14	Пермь 2012. № 452
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	1,09	0,94	13,08	65,34	0,49	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
Итого	360,00	27,69	18,36	75,72	488,11	1,13		
Итого		1 307,00	72,13	42,52	264,87	1 566,55	16,44	