

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
4 Апрель 2024 г.								
Завтрак	Алл. КАША ДРУЖБА (на воде)	180,00	3,74	5,44	16,61	130,99	1,17	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	400,00	11,74	6,44	79,24	302,30	1,17	
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	Пермь 2012. № 526
	Итого	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50,00	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00	Спб 2008. № 0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (чеснок)	180,00	1,28	3,70	8,09	73,13	9,64	Пермь 2012. № 142
	алл. КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (без смет.)	80,00	6,92	5,38	2,72	68,79	0,82	Пермь 2012. № 415
	алл. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (м.р.)	130,00	4,78	5,39	29,20	190,90	0,00	Пермь 2012. № 432
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180,00	0,14	0,00	13,49	54,58	0,00	Пермь 2013. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	670,00	18,02	15,02	74,82	491,89	20,46	
Уплотненный полдник	алл. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2012. № 71
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	0,50	12,70	11,50	0,70	157,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012 № 0
	СОК 0.2	200,00	1,00	0,20	23,00	92,00	4,00	Могильный, Тутьельян 2011 № 5
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПРЯНИКИ	30,00	1,65	1,38	21,36	104,46	0,00	Могильный, Тутьельян 2012 № 0
	Итого	330,50	23,35	14,08	94,16	470,66	4,00	
Итого		1 580,50	53,41	35,54	268,62	1 347,63	25,63	
Сад 12 часов								
4 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	150,00	3,11	4,54	13,84	109,16	0,98	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	11,16	9,16	76,53	313,52	0,98	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	150,00	1,96	2,16	2,77	39,83	0,54	Спб 2008. № 0
	Итого	150,00	1,96	2,16	2,77	39,83	0,54	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50,00	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00	Спб 2008. № 0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (чеснок)	180,00	1,28	3,70	8,09	73,13	9,64	Пермь 2012. № 142
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80,00	6,92	5,38	2,72	68,79	0,82	Пермь 2012. № 415
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130,00	4,78	5,39	29,20	190,90	0,00	Пермь 2012. № 432
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180,00	0,14	0,00	13,49	54,58	0,00	Пермь 2013. № 0
	РЫБНЫЙ ЖИР	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	678,00	18,02	15,02	74,82	491,89	20,46	
Уплотненный полдник	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150,00	5,12	6,25	2,50	86,73	0,00	Пермь 2011. № 111
	БАТОН	39,00	7,80	0,98	47,87	114,27	0,00	Спб 2008. № 0
	МОЛОКО	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	Пермь 2004. № 0
	ПРЯНИКИ	30,00	1,65	1,38	21,36	104,46	0,00	Могильный, Тутьельян 2012 № 0
	Итого	399,00	17,27	10,86	75,96	353,16	0,00	
Итого		1 602,00	48,40	37,19	230,09	1 198,39	21,97	
Ясли 12 часов								
4 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	130,00	2,70	3,93	11,99	94,60	0,85	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,09	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	315,00	8,74	8,30	60,16	260,64	0,85	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	130,00	1,70	1,87	2,40	34,52	0,47	Спб 2008. № 0
	Итого	130,00	1,70	1,87	2,40	34,52	0,47	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30,00	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00	Спб 2008. № 0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,00	1,07	3,08	6,74	60,94	8,03	Пермь 2012. № 142
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	60,00	5,19	4,04	2,04	51,59	0,62	Пермь 2012. № 415
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110,00	4,04	4,56	24,71	161,53	0,00	Пермь 2012. № 432
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150,00	0,12	0,00	11,24	45,48	0,00	Пермь 2013. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	540,00	14,18	12,10	61,29	400,34	14,65	
Уплотненный полдник	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	4,44	5,42	2,17	75,17	0,00	Пермь 2011. № 111
	БАТОН	29,00	5,80	0,73	35,60	84,97	0,00	Спб 2008. № 0
	МОЛОКО	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	Пермь 2004. № 0
	ПРЯНИКИ	20,00	1,10	0,92	14,24	69,64	0,00	Могильный, Тутьельян 2012 № 0
	Итого	329,00	13,59	8,94	55,53	269,53	0,00	
Итого		1 314,00	38,20	31,21	179,37	965,03	15,96	