



Циклическое меню весенний период (Аллергогруппа)

№ п/п	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Завтрак	Алл. каша манная жидкая (на воде) (180,00) Компот из кураги (180,00) Батон (40,00) Соль йодированная (1,50) Пряники (30,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00) 5 чай с сахаром (180,00) Батон (40,00) Сыр порционный (30,00)	Алл. каша овсяная "геркулес" жидкая (на воде) (150,00) Алл. чай с повидлом (0,6) (180,00) Батон (40,00) Печенье (30,00)	Алл. каша дружба (на воде) (180,00) 5 чай с сахаром (180,00) Батон (40,00) Соль йодированная (1,50)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00) Напиток из плодов шиповника (180,00) Батон (40,00) Сыр порционный (10,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00) Яйца варенные (1,00) (180,00) Чай с лимоном (180,00) Батон (40,00)	Алл. каша овсяная "геркулес" жидкая (на воде) (150,00) Чай с сахаром (180,00) Батон (40,00) Сыр порционный (30,00)	Алл. каша манная жидкая (на воде) (180,00) Компот из кураги (180,00) Батон (40,00) Соль йодированная (1,50)	Алл. каша дружба (на воде) (150,00) Чай с лимоном (180,00) Батон (40,00) Повидло (20,00) Сыр порционный (30,00)		
	Вторак	5 яблоко порц. (100,00)	Банан (100,00)	Сок яблочный (180,00)	Компот из изюма (180,00)	Груша (100,00)	Сок яблочный (180,00)	5 яблоко порц. (100,00)	Апельсин (100,00)	Сок 0.2 (200,00)	Сок яблочный (180,00)
		5 салат "степной" из различных овощей (50,00)	5 салат из свежлы с огурцами солеными (50,00)	5 икра морковная (50,00)	Огурец свежий (50,00)	5 икра кабачковая консервированная (50,00)	Огурец соленый (50,00)	5 винегрет овощной без лука (50,00)	5 салат из зеленого горошка (50,00)	5 помидор свежий п (50,00)	5 салат из свежлы отварной (50,00)
	Обед	Алл. суп картофельный с клецками (м.р.) (180,00) Алл. голубцы ленивые с отварным мясом (200,00) Компот из замороженных ягод (180,00)	Алл. щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны) (180,00) 5 жаркое по-домашнему (150,00) Напиток из плодов шиповника (180,00)	Алл. суп картофельный с мясными фрикадельками (м.р.) (180,00) Алл. печенье, тушеная в соусе (соус белый основной) (80,00) Алл. рис отварной (130,00)	5 борщ с капустой и картофелем (чеснок) (180,00) Алл. курица в соусе с томатом (без смет.) (80,00) Алл. макаронные изделия отварные (м.р.) (130,00)	Алл. суп гороховый (180,00) Алл. котлеты рубленые (свинина) (70,00) Картфель отварной (130,00)	5 суп картофельный с макаронными изделиями (180,00) 5 гуляш из отварной говядины (80,00) Алл. каша гречневая рассыпчатая (130,00)	5 суп картофельный с рыбой (180,00) Алл. тефтели из говядины с рисом (жюки) (80,00) 5 капуста тушеная (130,00)	Алл. свекольник (чеснок) (180,00) Алл. котлеты рыбные любительские (без смет.) (180,00) Картфель отварной (130,00)	Алл. рассольник ленинградский (без смет.) (180,00) Алл. птица тушеная в соусе с овощами (без смет.) (180,00) 5 компот из свежих яблок (180,00)	Алл. компот из смеси сухофруктов (180,00) Хлеб ржаной (50,00)
Хлеб ржаной (50,00)		Хлеб ржаной (50,00)	Хлеб ржаной (50,00)	Компот из яблок с лимоном (180,00)	Хлеб ржаной (50,00)	Хлеб ржаной (50,00)	Напиток из плодов шиповника (180,00)	Компот из замороженных ягод (180,00)	Хлеб ржаной (50,00)	Хлеб ржаной (50,00)	Хлеб ржаной (50,00)
5 рыба тушеная в томате с овощами (70,00)		Алл. котлета рыбная (80,00)	5 рагу овощное (150,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (60,00)	Алл. плов вегетарианский с сухофруктами (150,00)	Алл. рыба отварная (70,00)	Алл. рыба отварная (70,00)	Алл. суфле из картофеля (150,00)	Алл. макаронные изделия отварные с сыром (м.р.) (150,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (50,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (50,00)
5 картофель отварной (130,00)		Алл. соус томатный (50,00)	Батон (40,00)	Яйца варенные (0,50)	Кисель из свежемороженых ягод (компотная смесь) (180,00)	5 картофель отварной (130,00)	Батон (40,00)	Алл. соус томатный (50,00)	Батон (40,00)	Алл. каша гречневая рассыпчатая (130,00)	5 рагу овощное (150,00)
Угнетенный полдник	Батон (40,00)	5 картофель отварной (130,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Чай с лимоном (180,00)	Сок яблочный (180,00)	Алл. котлеты рубленые (говядина) (70,00)	Батон (40,00)	
	5 чай с сахаром (180,00)	Кисель из повидла 275 (180,00)	5 ватрушка с повидлом (70,00)	Сок 0.2 (200,00)	5 чай с сахаром (180,00)	5 чай с сахаром (180,00)	Батон (40,00)	Печенье (30,00)	Алл. чай с повидлом (180,00)	5 чай с сахаром (180,00)	
	Булочка домашняя (60,00)	Батон (40,00)	Яблоко (100,00)	Пряники (30,00)		Булочка домашняя (60,00)			Батон (40,00)	5 пирожок печеный с яблоком (70,00)	

Циклическое меню весенний период ЯСЛИ



Утверждено
Муниципальным ИМОУ г. Мурманска № 18
С.Ю. Некрасова
09 марта 2024г.

№ п/п	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Завтрак	каша манная молочная жидкая (130,00)	каша пшеничная жидкая (130,00)	каша овсяная "геркулес" жидкая (130,00)	каша дружба (130,00)	каша пшеничная молочная жидкая (130,00)	каша пшеничная молочная жидкая (130,00)	каша овсяная "геркулес" жидкая (130,00)	каша манная молочная жидкая 2,5 (130,00)	каша дружба 2,5 (130,00)	каша пшеничная молочная жидкая 2,5 (130,00)	
	кофейный напиток на стуженном молоке (150,00)	чай с молоком (150,00)	Батон (30,00)	чай с сахаром (150,00)	кофейный напиток с молоком (150,00)	чай с молоком (150,00)	кофейный напиток на стуженном молоке (150,00)	какао с молоком стуженым (150,00)	чай с сахаром (150,00)	кофейный напиток с молоком 3,2 (150,00)	
	Батон (30,00)	Батон (30,00)	какао с молоком (150,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	
	Масло сливочное (порошками) (4,00)	Сыр порционный (7,00)	Печенье (10,00)	Масло сливочное (порошками) (5,00)	Сыр порционный (7,00)	Масло сливочное (порошками) (4,00)	Сыр порционный (7,00)	Масло сливочное (порошками) (4,00)	Повидло (10,00)	Масло сливочное (порошками) (4,00)	Сок 0.2 (150,00)
Второй завтрак	Молоко свежее (150,00)	Банан (100,00)	Сок 0.2 (150,00)	Простокваша (130,00)	Груша (100,00)	Сок 0.2 (150,00)	Молоко свежее (150,00)	Апельсин (100,00)	кефир (130,00)	Сок 0.2 (150,00)	
	салат "степной" из различных овощей (30,00)	салат из свеклы с соленым огурцом (30,00)	икра морковная (30,00)	Огурец свежий (30,00)	Икра кабачковая (30,00)	Огурец соленый (30,00)	винегрет овощной без лука (30,00)	салат из зеленого горошка (30,00)	Помидор свежий (30,00)	салат из свеклы отварной (30,00)	
	суп картофельный с клецками (на м/б) (150,00)	щи из свежей капусты с картофелем (на м/б) (150,00)	суп картофельный с мясными фрикадельками (150,00)	борщ с капустой и картофелем (на м/б) (150,00)	суп гороховый (вегетар.) (150,00)	суп картофельный с макаронными изделиями (на м/б) (150,00)	суп картофельный с макаронными изделиями (на м/б) (150,00)	суп картофельный с рыбой (150,00)	свекольник (вегетар.) (150,00)	рассольник ленинградский (на м/б) (150,00)	суп картофельный (на м/б) (150,00)
	голубцы ленивые с отварным мясом (150,00)	жаркое по-домашнему (130,00)	печень по-строгановски (60,00)	курица в соусе с томатом (60,00)	Фрикадельки из говядины (паровые) 2,5 (50,00)	гуляш из отварной говядины (50,00)	гуляш из отварной говядины (50,00)	тефтели из говядины с рисом (ежики) (50,00)	котлеты рыбные любительские (50,00)	птица тушеная в соусе с овощами (130,00)	плов из отварной говядины (130,00)
Уютный полдник	Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной (40,00)	Напиток из плодов шиповника (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	Компот из кураги (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	макаронные изделия отварные (110,00) Компот из яблок с лимоном (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	пюре картофельное (110,00) Компот из смеси сухофруктов (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	каша гречневая рассыпчатая (110,00) Компот из изюма (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	капуста тушеная (110,00) Напиток из плодов шиповника (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	пюре картофельное (110,00) Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной (40,00)	компот из свежих яблок (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	Компот из смеси сухофруктов (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	Компот из смеси сухофруктов (150,00) Хлеб ржаной (40,00)
	рыба тушеная в томате с овощами (60,00)	Пудинг из творога с яблоками (130,00)	рагу овощное (130,00)	Омлет с зеленым горошком (130,00)	сырники из творога запеченные (130,00)	рыба тушеная в сметанном соусе (50,00)	суфле из картофеля (130,00)	макаронные изделия отварные с сыром (130,00)	запеканка из творога (130,00)	Яйца вареные (1/4)	
	картофель отварной (120,00)	Соус молочный (сладкий) (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Соус молочный (сладкий) (30,00)	картофель отварной (110,00)	картофель отварной (110,00)	Соус сметанный (30,00)	Соус молочный (сладкий) (30,00)	рагу овощное (130,00)	Батон (30,00)
	Батон (30,00)	Кисель из повидла 275 (150,00)	Чай с лимоном (150,00)	Молоко свежее (150,00)	чай с молоком 2,5 (150,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Чай с лимоном (150,00)	Молоко свежее (150,00)	Молоко свежее (150,00)	Батон (30,00)
	чай с сахаром (150,00)	Батон (30,00)	ватрушка с повидлом (60,00)	Пряники (20,00)	Батон (30,00)	чай с сахаром (150,00)	Батон (30,00)	Печенье (10,00)	Батон (30,00)	чай с молоком 2,5 (150,00)	
	булочка домашняя (50,00)	яблоко (95,00)	яблоко (95,00)	яблоко домашняя (50,00)	булочка домашняя (50,00)	яблоко (95,00)	яблоко (95,00)	Печенье (10,00)	Яблоко (95,00)	пирожок печеный с яблоком (60,00)	

Циклическое меню весенний период САД



№ п/п	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	каша манная молочная жидкая (150,00)	каша пшеничная молочная жидкая (150,00)	каша овсяная "геркулес" жидкая (150,00)	каша дружба (150,00)	каша пшеничная молочная жидкая (150,00)	каша пшеничная молочная жидкая (150,00)	каша овсяная "геркулес" жидкая (150,00)	каша манная молочная жидкая (150,00)	каша дружба (150,00)	каша пшеничная молочная жидкая 2,5 (150,00)
	кофейный напиток на стуженном молоке (180,00)	чай с молоком (180,00)	какао с молоком (180,00)	чай с сахаром (180,00)	кофейный напиток с молоком (180,00)	чай с молоком (180,00)	кофейный напиток на стуженном молоке (180,00)	чай с сахаром (180,00)	чай с сахаром (180,00)	кофейный напиток с молоком (180,00)
Второй завтрак	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)
	Масло сливочное (порциями) (5,00)	Сыр порционный (10,00)	Печенье (30,00)	Масло сливочное (порциями) (5,00)	Масло сливочное (порциями) (5,00)	Масло сливочное (порциями) (5,00)	Сыр порционный (10,00)	Масло сливочное (порциями) (5,00)	Повидло (20,00)	Масло сливочное (порциями) (5,00)
Обед	Молоко свежее (180,00)	Банан (100,00)	Сок яблочный (180,00)	Простокваша (150,00)	Груша (100,00)	Сок яблочный (180,00)	Молоко свежее (180,00)	Апельсин (100,00)	кефир (150,00)	Сок яблочный (180,00)
	салат "степной" из различных овощей (50,00)	салат из свеклы с соевым соусом (50,00)	икра морковная (50,00)	Огурец свежий (50,00)	Икра кабачковая (50,00)	Огурец соленый (50,00)	винегрет овощной без лука (50,00)	салат из зеленого горошка (50,00)	Помидор свежий п (50,00)	салат из свеклы отварной (50,00)
Уютный полдник	рыба тушеная в томате с овощами (70,00)	Пудинг из творога с яблоками (150,00)	рагу овощное (150,00)	Омлет с зеленым горошком п (150,00)	сырники из творога запеченные (150,00)	рыба тушеная в сметанном соусе (70,00)	суфле из картофеля (150,00)	макаронные изделия отварные с сыром (150,00)	запеканка из творога (150,00)	Яйца вареные (1/2)
	картофель отварной (130,00)	Соус молочный (сладкий) (50,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Соус молочный (сладкий) (50,00)	картофель отварной (130,00)	Соус сметанный (50,00)	Соус молочный (сладкий) (50,00)	Соус молочный (сладкий) (50,00)	рагу овощное (150,00)
	Батон (40,00)	Кисель из повидла 275 (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Молоко свежее (180,00)	чай с молоком (180,00)	Батон (40,00)	Чай с лимоном (180,00)	Сок яблочный (180,00)	Молоко свежее (180,00)	Батон (40,00)
	чай с сахаром (180,00)	Батон (40,00)	ватрушка с повидлом (70,00)	Пряники (30,00)	Батон (40,00)	чай с сахаром (180,00)	Батон (40,00)	Печенье (30,00)	Батон (40,00)	чай с молоком (180,00)
	булочка домашняя (60,00)		Яблоко (100,00)				Яблоко (100,00)			пирожок печеный с яблоком (70,00)