

## Меню для родителей

| Прием пищи          | Наименование блюда                   | Выход    | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | С     | № рецептуры                   |
|---------------------|--------------------------------------|----------|-------|-------|----------|-------------------------|-------|-------------------------------|
| Аллергогруппа (сад) |                                      |          |       |       |          |                         |       |                               |
| 19 Январь 2024 г.   |                                      |          |       |       |          |                         |       |                               |
| Завтрак             | Алл. КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (на воде) | 150,00   | 5,56  | 5,44  | 27,29    | 182,79                  | 1,03  | Пермь 2012. № 279             |
|                     | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                      | 180,00   | 0,30  | 0,00  | 20,39    | 82,78                   | 0,00  | Пермь 2012. № 526             |
|                     | БАТОН                                | 40,00    | 8,00  | 1,00  | 49,10    | 117,20                  | 0,00  | Спб 2008. № 0                 |
|                     | СЫР ПОРЦИОННЫЙ                       | 30,00    | 0,00  | 0,00  | 0,00     | 12,86                   | 0,00  | Могилыный, Тутьянян 2012. № 0 |
|                     | Итого                                | 400,00   | 13,86 | 6,44  | 96,78    | 395,63                  | 1,03  |                               |
| Второй завтрак      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 180,00   | 0,00  | 0,00  | 20,16    | 81,00                   | 0,00  | Могилыный, Тутьянян 2011. № 5 |
|                     | Итого                                | 180,00   | 0,00  | 0,00  | 20,16    | 81,00                   | 0,00  |                               |
| Обед                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ             | 50,00    | 0,86  | 2,55  | 4,66     | 45,28                   | 4,23  | Пермь 2012. № 60              |
|                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                     | 180,00   | 0,91  | 1,07  | 7,15     | 42,01                   | 4,31  | Могилыный, Тутьянян 2012. № 0 |
|                     | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ            | 150,00   | 16,37 | 12,75 | 23,00    | 271,67                  | 0,00  | Пермь 2012. № 380             |
|                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 180,00   | 0,56  | 0,00  | 27,89    | 113,79                  | 0,00  | Пермь.2021. № 0               |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 50,00    | 4,10  | 0,45  | 18,82    | 90,50                   | 0,00  | Спб 2008. № 0                 |
|                     | Итого                                | 610,00   | 22,79 | 16,82 | 81,51    | 563,24                  | 8,54  |                               |
| Уютный полдник      | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 1,00     | 25,40 | 23,00 | 1,40     | 314,00                  | 0,00  | Могилыный, Тутьянян 2012. № 0 |
|                     | РАГУ ОВОЩНОЕ                         | 150,00   | 2,57  | 10,87 | 12,64    | 161,77                  | 10,00 | Москва 2006. № 78             |
|                     | БАТОН                                | 40,00    | 8,00  | 1,00  | 49,10    | 117,20                  | 0,00  | Спб 2008. № 0                 |
|                     | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 180,00   | 0,00  | 0,00  | 13,54    | 54,11                   | 0,00  | Пермь 2012. № 505             |
|                     | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ           | 70,00    | 4,24  | 4,95  | 25,55    | 163,47                  | 0,00  | Пермь 2012. № 557             |
|                     | Итого                                | 441,00   | 40,21 | 39,82 | 102,23   | 810,55                  | 10,00 |                               |
| Итого               |                                      | 1 631,00 | 76,85 | 63,07 | 300,68   | 1 850,42                | 19,57 |                               |
|                     |                                      |          |       |       |          |                         |       |                               |
| Сад 12 часов        |                                      |          |       |       |          |                         |       |                               |
| 19 Январь 2024 г.   |                                      |          |       |       |          |                         |       |                               |
| Завтрак             | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ       | 150,00   | 5,56  | 5,44  | 27,29    | 182,79                  | 1,03  | Пермь 2012. № 279             |
|                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 180,00   | 2,43  | 0,04  | 17,82    | 81,50                   | 0,90  | Пермь 2013. № 514             |
|                     | БАТОН                                | 40,00    | 8,00  | 1,00  | 49,10    | 117,20                  | 0,00  | Спб 2008. № 0                 |
|                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)           | 5,00     | 0,04  | 3,62  | 0,06     | 33,05                   | 0,00  | Пермь 2012. № 119             |
|                     | Итого                                | 375,00   | 16,03 | 10,10 | 94,27    | 414,54                  | 1,93  |                               |
| Второй завтрак      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 180,00   | 0,00  | 0,00  | 20,16    | 81,00                   | 0,00  | Могилыный, Тутьянян 2011. № 5 |
|                     | Итого                                | 180,00   | 0,00  | 0,00  | 20,16    | 81,00                   | 0,00  |                               |
| Обед                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ             | 50,00    | 0,86  | 2,55  | 4,66     | 45,28                   | 4,23  | Пермь 2012. № 60              |
|                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                     | 180,00   | 0,91  | 1,07  | 7,15     | 42,01                   | 4,31  | Могилыный, Тутьянян 2012. № 0 |
|                     | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ            | 150,00   | 16,37 | 12,75 | 23,00    | 271,67                  | 0,00  | Пермь 2012. № 380             |
|                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 180,00   | 0,56  | 0,00  | 27,89    | 113,79                  | 0,00  | Пермь.2021. № 0               |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 50,00    | 4,10  | 0,45  | 18,82    | 90,50                   | 0,00  | Спб 2008. № 0                 |
|                     | Итого                                | 610,00   | 22,79 | 16,82 | 81,51    | 563,24                  | 8,54  |                               |
| Уютный полдник      | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 1,00     | 25,40 | 23,00 | 1,40     | 314,00                  | 0,00  | Могилыный, Тутьянян 2012. № 0 |
|                     | РАГУ ОВОЩНОЕ                         | 150,00   | 2,57  | 10,87 | 12,64    | 161,77                  | 10,00 | Москва 2006. № 78             |
|                     | БАТОН                                | 40,00    | 8,00  | 1,00  | 49,10    | 117,20                  | 0,00  | Спб 2008. № 0                 |
|                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                        | 180,00   | 1,31  | 1,13  | 15,70    | 78,41                   | 0,59  | Пермь 2012. № 507             |
|                     | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ           | 70,00    | 4,24  | 4,95  | 25,55    | 163,47                  | 0,00  | Пермь 2012. № 557             |
|                     | Итого                                | 441,00   | 41,51 | 40,94 | 104,39   | 834,85                  | 10,59 |                               |
| Итого               |                                      | 1 606,00 | 80,33 | 67,85 | 300,33   | 1 893,64                | 21,05 |                               |
|                     |                                      |          |       |       |          |                         |       |                               |
| Ясли 12 часов       |                                      |          |       |       |          |                         |       |                               |
| 19 Январь 2024 г.   |                                      |          |       |       |          |                         |       |                               |
| Завтрак             | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ       | 130,00   | 4,82  | 4,71  | 23,65    | 158,42                  | 0,89  | Пермь 2012. № 279             |
|                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 150,00   | 2,03  | 0,03  | 14,85    | 67,92                   | 0,75  | Пермь 2013. № 514             |
|                     | БАТОН                                | 30,00    | 6,00  | 0,75  | 36,83    | 87,90                   | 0,00  | Спб 2008. № 0                 |
|                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)           | 4,00     | 0,03  | 2,90  | 0,05     | 26,44                   | 0,00  | Пермь 2012. № 119             |
|                     | Итого                                | 314,00   | 12,88 | 8,39  | 75,37    | 340,68                  | 1,64  |                               |
| Второй завтрак      | СОК 0.2                              | 150,00   | 0,75  | 0,15  | 17,25    | 69,00                   | 3,00  | Могилыный, Тутьянян 2011. № 5 |
|                     | Итого                                | 150,00   | 0,75  | 0,15  | 17,25    | 69,00                   | 3,00  |                               |
| Обед                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ             | 30,00    | 0,51  | 1,53  | 2,79     | 27,17                   | 2,54  | Пермь 2012. № 60              |
|                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                     | 150,00   | 0,76  | 0,89  | 5,95     | 35,01                   | 3,59  | Могилыный, Тутьянян 2012. № 0 |
|                     | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ            | 130,00   | 14,18 | 11,05 | 19,93    | 235,44                  | 0,00  | Пермь 2012. № 380             |
|                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150,00   | 0,47  | 0,00  | 23,24    | 94,83                   | 0,00  | Пермь.2021. № 0               |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40,00    | 3,28  | 0,36  | 15,06    | 72,40                   | 0,00  | Спб 2008. № 0                 |
|                     | Итого                                | 500,00   | 19,20 | 13,83 | 66,98    | 464,84                  | 6,13  |                               |
| Уютный полдник      | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 0,50     | 12,70 | 11,50 | 0,70     | 157,00                  | 0,00  | Могилыный, Тутьянян 2012. № 0 |
|                     | РАГУ ОВОЩНОЕ                         | 130,00   | 2,23  | 9,42  | 10,95    | 140,20                  | 8,67  | Москва 2006. № 78             |
|                     | БАТОН                                | 30,00    | 6,00  | 0,75  | 36,83    | 87,90                   | 0,00  | Спб 2008. № 0                 |
|                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                        | 150,00   | 1,09  | 0,94  | 13,08    | 65,34                   | 0,49  | Пермь 2012. № 507             |
|                     | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ           | 60,00    | 3,63  | 4,24  | 21,90    | 140,12                  | 0,00  | Пермь 2012. № 557             |
|                     | Итого                                | 370,50   | 25,64 | 26,85 | 83,46    | 590,56                  | 9,15  |                               |
| Итого               |                                      | 1 334,50 | 58,47 | 49,22 | 243,06   | 1 465,08                | 19,92 |                               |
|                     |                                      |          |       |       |          |                         |       |                               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450481

Владелец Некрасова Светлана Юрьевна

Действителен с 01.06.2023 по 31.05.2024