

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
25 Январь 2024 г.								
Завтрак	Алл. КАША ДРУЖБА (на воде)	180,00	3,74	5,44	16,61	130,99	1,17	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	400,00	11,74	6,44	79,24	302,30	1,17	
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	Пермь 2012. № 526
Обед	Итого	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50,00	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00	Спб 2008. № 0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (чеснок)	180,00	1,28	3,70	8,09	73,13	9,64	Пермь 2012. № 142
	алл. КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (без смет.)	80,00	6,92	5,38	2,72	68,79	0,82	Пермь 2012. № 415
	алл. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (м.р.)	130,00	4,78	5,39	29,20	190,90	0,00	Пермь 2012. № 432
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180,00	0,14	0,00	13,49	54,58	0,00	Пермь 2013. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	670,00	18,02	15,02	74,82	491,89	20,46	
	Уплотненный полдник	алл. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		1,00	25,40	23,00	1,40	314,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
БАТОН		40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
СОК 0.2		200,00	1,00	0,20	23,00	92,00	4,00	Могильный, Тутельян 2011. № 5
ПРЯНИКИ		30,00	1,65	1,38	21,36	104,46	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
Итого		331,00	36,05	25,58	94,86	627,66	4,00	
Итого		1 581,00	66,11	47,04	269,32	1 504,63	25,63	
Сад 12 часов								
25 Январь 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	150,00	3,11	4,54	13,84	109,16	0,98	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	11,16	9,16	76,53	313,52	0,98	
Второй завтрак	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150,00	7,50	4,80	12,75	130,50	0,90	Пермь 2012. № 0
Обед	Итого	150,00	7,50	4,80	12,75	130,50	0,90	
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50,00	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00	Спб 2008. № 0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (чеснок)	180,00	1,28	3,70	8,09	73,13	9,64	Пермь 2012. № 142
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80,00	6,92	5,38	2,72	68,79	0,82	Пермь 2012. № 415
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130,00	4,78	5,39	29,20	190,90	0,00	Пермь 2012. № 432
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180,00	0,14	0,00	13,49	54,58	0,00	Пермь 2013. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	670,00	18,02	15,02	74,82	491,89	20,46	
	Уплотненный полдник	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150,00	5,12	6,25	2,50	86,73	0,00
БАТОН		40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
МОЛОКО		180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	Пермь 2004. № 0
ПРЯНИКИ		30,00	1,65	1,38	21,36	104,46	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
Итого		400,00	17,47	10,88	77,19	356,09	0,00	
Итого		1 595,00	54,15	39,85	241,30	1 292,00	22,33	
Ясли 12 часов								
25 Январь 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	130,00	2,70	3,93	11,99	94,60	0,85	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,09	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	315,00	8,74	8,30	60,16	260,64	0,85	
Второй завтрак	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	130,00	6,50	4,16	11,05	113,10	0,78	Пермь 2012. № 0
Обед	Итого	130,00	6,50	4,16	11,05	113,10	0,78	
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30,00	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00	Спб 2008. № 0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,00	1,07	3,08	6,74	60,94	8,03	Пермь 2012. № 142
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	60,00	5,19	4,04	2,04	51,59	0,62	Пермь 2012. № 415
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110,00	4,04	4,56	24,71	161,53	0,00	Пермь 2012. № 432
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150,00	0,12	0,00	11,24	45,48	0,00	Пермь 2013. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	540,00	14,18	12,10	61,29	400,34	14,65	
	Уплотненный полдник	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	4,44	5,42	2,17	75,17	0,00
БАТОН		30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
МОЛОКО		150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	Пермь 2004. № 0
ПРЯНИКИ		20,00	1,10	0,92	14,24	69,64	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
Итого		330,00	13,79	8,96	56,76	272,46	0,00	
Итого		1 315,00	43,21	33,52	189,25	1 046,54	16,27	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450481

Владелец Некрасова Светлана Юрьевна

Действителен с 01.06.2023 по 31.05.2024