

### Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>22 Январь 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	4,60	5,31	23,17	161,23	1,03	Пермь 2012. № 277
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180,00	2,06	2,40	23,50	124,52	0,25	Пермь 2012. № 512
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	<b>Итого</b>	<b>375,00</b>	<b>14,70</b>	<b>12,33</b>	<b>95,83</b>	<b>436,00</b>	<b>1,28</b>	
Второй завтрак	МОЛОКО	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>180,00</b>	<b>2,70</b>	<b>2,25</b>	<b>4,23</b>	<b>47,70</b>	<b>0,00</b>	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	50,00	0,75	5,10	3,95	65,10	2,94	Пермь 2012. № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180,00	2,45	3,44	11,26	92,67	5,65	Пермь 2012. № 160
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	180,00	15,33	14,90	6,33	256,82	22,35	Пермь 2012. № 316
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Тутьельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>640,00</b>	<b>22,81</b>	<b>23,97</b>	<b>54,57</b>	<b>562,15</b>	<b>56,14</b>	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70,00	6,67	3,60	3,00	71,00	1,44	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60,00	4,55	8,04	38,10	242,93	0,00	Пермь 2012. № 578
	<b>Итого</b>	<b>480,00</b>	<b>21,61</b>	<b>18,85</b>	<b>117,97</b>	<b>597,49</b>	<b>1,44</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 675,00</b>	<b>61,81</b>	<b>57,41</b>	<b>272,60</b>	<b>1 643,35</b>	<b>58,86</b>		
<b>Ясли 12 часов</b>								
<b>22 Январь 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130,00	3,99	4,60	20,08	139,73	0,89	Пермь 2012. № 277
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150,00	1,72	2,00	19,58	103,77	0,21	Пермь 2012. № 512
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	<b>Итого</b>	<b>314,00</b>	<b>11,74</b>	<b>10,25</b>	<b>76,54</b>	<b>357,84</b>	<b>1,10</b>	
Второй завтрак	МОЛОКО	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>150,00</b>	<b>2,25</b>	<b>1,88</b>	<b>3,53</b>	<b>39,75</b>	<b>0,00</b>	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	30,00	0,45	3,06	2,37	39,06	1,76	Пермь 2012. № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150,00	2,04	2,87	9,38	77,23	4,71	Пермь 2012. № 160
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150,00	12,78	12,42	5,27	214,02	18,63	Пермь 2012. № 316
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	21,00	Могильный, Тутьельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>520,00</b>	<b>18,70</b>	<b>18,77</b>	<b>43,93</b>	<b>450,25</b>	<b>46,10</b>	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60,00	5,72	3,09	2,57	60,86	1,23	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120,00	2,21	5,73	13,14	103,62	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,09	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50,00	3,79	6,70	31,75	202,44	0,00	Пермь 2012. № 578
	<b>Итого</b>	<b>410,00</b>	<b>17,71</b>	<b>16,27</b>	<b>95,56</b>	<b>499,91</b>	<b>1,23</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 394,00</b>	<b>50,39</b>	<b>47,17</b>	<b>219,55</b>	<b>1 347,76</b>	<b>48,43</b>		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450481

Владелец Некрасова Светлана Юрьевна

Действителен с 01.06.2023 по 31.05.2024