

ПРИНЯТА
методическим советом
ПРОТОКОЛ №1
№ 114-ОД от 11.09.2023г

Председатель _____
Смирнова К.И.



Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности по подгруппам.	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.35
Самостоятельная игровая, двигательная активность, взаимодействие со специалистами.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Игровая деятельность, образовательная деятельность, дополнительное образование, индивидуальная работа	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.45-16.15
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка (игры, самостоятельная двигательная активность) уход домой	17.00-19.00

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, сон.	11.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка (игры, самостоятельная двигательная активность) уход домой	16.40-19.00

ПРИКАЗ

методическим советом

ПРОПКОЛ №1

№ 14-ОД от 11.09.2023г

Председатель

Смирнова К.Н.

УТВЕРЖДЕНЫ:

Приказом

МБДОУ г. Мурманска № 18

№ 14-ОД от 11.09.2023г

Заведующий

Некрасова С.Ю.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности по подгруппам.	9.00-9.10 9.10-9.20
Второй завтрак	9.30-9.35
Самостоятельная игровая, двигательная активность, взаимодействие со специалистами.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Игровая деятельность, образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.45-16.15
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка (игры, самостоятельная двигательная активность) уход домой	17.00-19.00

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка (игры, самостоятельная двигательная активность) уход домой	16.40-19.00

ПРИНЯТА

методическим советом

ПРОТОКОЛ №1

№ 114-ОД от 11.09.2023г

Председатель

Смирнова К.Н.

**Режим дня в дошкольных группах**

Холодный период года	3-4 г.	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие со специалистами	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30	10.05-11.40	10.15-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, (организация дежурства, воспитание КГН)	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.35	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.45-15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Образовательная деятельность, взаимодействие со специалистами, дополнительное образование, индивидуальная коррекционная работ	15.15-15.45	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.15	16.00-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к уплотненному полднику. Воспитание КГН. Уплотненный полдник	16.15-16.40	16.25-16.40	16.25-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

<i>Теплый период года</i>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.45-9.00	8.35-9.00
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности.	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.15-9.45	9.20-9.55	9.25-9.55	9.30-10.00
Второй завтрак	9.45-9.50	9.50-9.55	9.55-10.00	10.00-10.05
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.15	9.15-12.30	9.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей (на улице по погоде)	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.00	15.15-16.05
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30	16.05-16.05
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей.	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450481

Владелец Некрасова Светлана Юрьевна

Действителен с 01.06.2023 по 31.05.2024