



### **Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Мурманской области**

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области продолжает оперативный мониторинг заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) на территории области. На девятой календарной неделе 2023 года (27 февраля - 05 марта) отмечено увеличение темпа регистрации во всех возрастных категориях по сравнению с предыдущей неделей. Вместе с тем, превышение пороговых величин наблюдается только среди взрослых. Показатель заболеваемости населения в целом по области несколько выше эпидемических пороговых величин.

По данным лабораторного мониторинга в области продолжается циркуляция вирусов гриппа (91,2% от числа выделенных возбудителей ОРВИ), среди которых лидируют вирусы гриппа В. Из числа других респираторных инфекций негриппозной этиологии в биологическом материале заболевших лиц выделены РС-вирусы, метапневмовирусы и риновирусы.

По состоянию на 06 марта 2023 года всего в области зарегистрировано 1022 лабораторно подтверждённых случаев гриппа, из их числа более 65% - это дети. Практически все заболевшие (99,7%) не привиты против гриппа в период подготовки к эпидсезону 2022-2023 годов.

В Мурманской области продолжается реализация комплекса профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение распространения гриппа и ОРВИ, проводится информационная кампания.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области напоминает, что и COVID-19, и грипп остаются опасными инфекциями, способными вызвать тяжёлые осложнения. Использование масок в общественных местах, особенно лицами групп риска - настоятельная рекомендация, поскольку это снижает вероятность передачи вируса.

При появлении первых признаков заболевания респираторной инфекцией оставайтесь дома, оберегите себя от осложнений, защитите от инфицирования тех, кто при контакте с вами может заразиться. Вызовите на дом врача, не занимайтесь самолечением.

Ведите здоровый образ жизни. Одним из важных звеньев этой цепочки является сбалансированное питание, сон, полноценный отдых. При оптимальных погодных условиях чаще бывайте на свежем воздухе, катайтесь на лыжах, санках, коньках. Одевайтесь по погоде, не допускайте как охлаждения, так и перегрева организма.

Ситуация по заболеваемости гриппом и ОРВИ находится на постоянном контроле Управления Роспотребнадзора по Мурманской области.