

«ИГРЫ, КОТОРЫЕ ЛЕЧАТ»



Деменкова О.Б
Маловичко Ю.В

ОГРАНИЧЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ

Негативно сказывается на:

- ❖ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ;
- ❖ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЕ;
- ❖ МЕДИАТОРНОЙ СИСТЕМЕ.



Влияет на:

- ❖ НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ;
- ❖ ОСЛАБЛЕНИЕ ФУНКЦИЙ ДЫХАНИЯ;
- ❖ КРОВООБРАЩЕНИЕ.





Игры

приносят

развивают

формируют

укрепляют

- Эмоциональный подъем
- удовольствие

- Физически
- Умственно

- Координацию
- ловкость
- меткость

иммунитет

Жест «РАКОВИНА»

(птички в гнезде)



ПОКАЗАНИЯ:

*Все заболевания горла,
гортани,
охриплость голоса.*

**ПТИЧКА КРЫЛЫШКАМИ МАШЕТ
И ЛЕТИТ К СЕБЕ В ГНЕЗДО.
ПТЕНЧИКАМ СВОИМ РАССКАЖЕТ,
ГДЕ ОНА ВЗЯЛА ЗЕРНО.**

Жест «ЗНАНИЕ»

(Петушок)



ПОКАЗАНИЯ:

*Общее заболевание организма,
Повышение иммунитета.*

**ПЕТУШОК СТОИТ ВЕСЬ ЯРКИЙ,
ГРЕБЕШОК ОН ЧИСТИТ ЛАПКОЙ.**

Жест «ЭНЕРГИИ»

(Кошка)

ПОКАЗАНИЯ:

*Зашлакованность организма,
Заболевание позвоночника*



А У КОШКИ УШКИ –
УШКИ НА МАКУШКЕ,
ЧТОБЫ ЛУЧШЕ СЛЫШАТЬ
МЫШЬ В ЕЕ НОРУШКЕ.

Жест «ЕЛКА»

ПОКАЗАНИЯ:

*Нарушение функций
сердечно сосудистой системы*

*ЕЛКА БЫСТРО ПОЛУЧАЕТСЯ,
ЕСЛИ ПАЛЬЧИКИ СЦЕПЛЯЮТСЯ.
ЛОКОТКИ ТЫ ПОДНИМИ,
ПАЛЬЧИКИ ТЫ РАЗВЕДИ.*



ИГРЫ ПРИ БОЛЕЗНЯХ НОСА И ГОРЛА.

(РИНИТ, РИНОФАРИНГИТ, ГАЙМОРИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, АДЕНОИДЫ)

«КОРОЛЕВЫ ВЕТРОВ»



ИГРЫ ПРИ БОЛЕЗНЯХ НОСА И ГОРЛА.

(РИНИТ, РИНОФАРИНГИТ, ГАЙМОРИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, АДЕНОИДЫ)

«ВЕСЕЛЫЕ БУЛЬКИ»



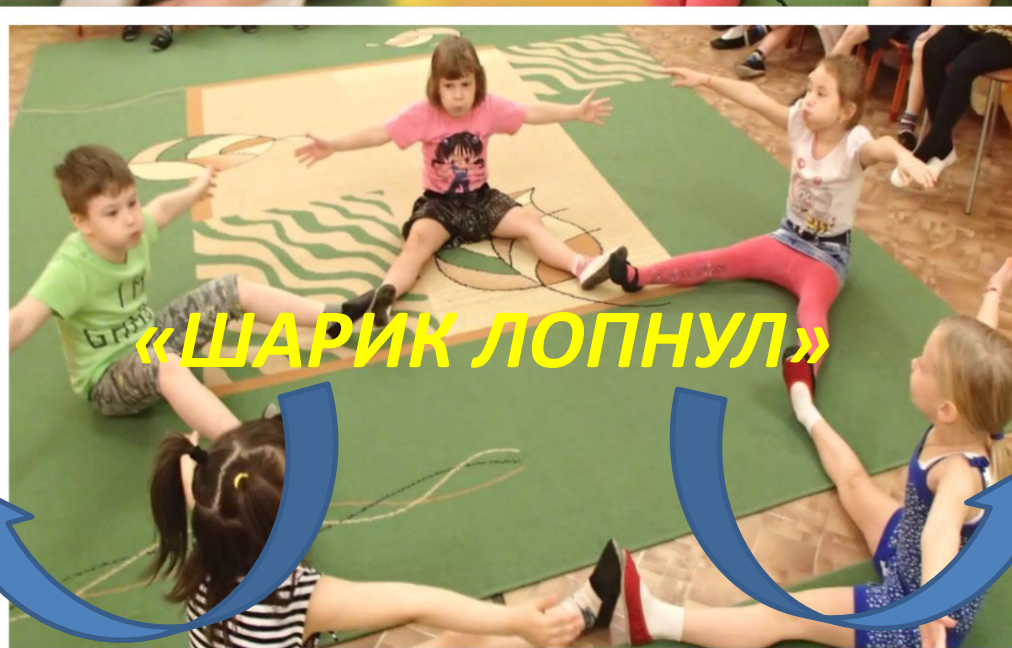
ИГРЫ ПРИ БОЛЕЗНЯХ НОСА И ГОРЛА.

(РИНИТ, РИНОФАРИНГИТ, ГАЙМОРИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, АДЕНОИДЫ)

«НЫРОК»



«ГОРКА-ЯМКА»



ИГРЫ ПРИ БОЛЕЗНЯХ НОСА И ГОРЛА.

(РИНИТ, РИНОФАРИНГИТ, ГАЙМОРИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, АДЕНОИДЫ)

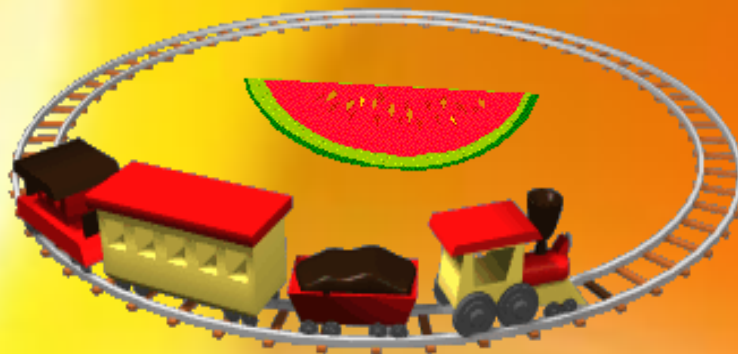
«ЗАПАСЛИВЫЕ ХОМЯЧКИ»



08/12/2015

ИГРЫ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ ОБЩИХ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

(Распираторный аллергоз, бронхиальная астма, астматический бронхит)



«ПОЕЗД С АРБУЗАМИ»



ИГРЫ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ ОБЩИХ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

(Распираторный аллергоз, бронхиальная астма, астматический бронхит)



«МЫШКА И МИШКА»

У МИШКИ ДОМ ОГРОМНЫЙ,
У МЫШКИ – ОЧЕНЬ МАЛЕНЬКИЙ.
МЫШКА ХОДИТ В ГОСТИ К МИШКЕ,
ОН ЖЕ К НЕЙ НЕ ПОПАДЕТ.



ИГРЫ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ ОБЩИХ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

(Распираторный аллергоз, бронхиальная астма, астматический бронхит)



«СОЛНЫШКО»

Маленькое солнышко я держу в ладошке,
А большое солнышко вижу из окошка.

Маленькое солнышко мне в ладошки светит,
А большое солнышко светит всей планете
Маленько солнышко спит в моей ладошке,
А большое солнышко ляжет за окошком.

«КОСАРИ»

ЗУ-ЗУ, ЗУ-ЗУ, КОСИМ МЫ ТРАВУ.
ЗУ-ЗУ, ЗУ-ЗУ, И НАЛЕВО Я ВЗМАХНУ.
ЗУ-ЗУ, ЗУ-ЗУ, ВМЕСТЕ ОЧЕНЬ БЫСТРО
ЗУ-ЗУ, ЗУ-ЗУ, МЫ ПОКОСИМ ВСЮ ТРАВУ.



ИГРЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ



«Пенечки и бабочки»

«Восточный официант»

«Ель, ёлка, ёлочка»

ИГРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ИСПРАВЛЕНИЕ ПЛОСКОСТОПИЯ

«Сидячий футбол»



*«Шла коза по лесу»
«Три медведя»*

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

«Мороз- красный нос»



«Пятнашки»

«Стоп, хлопок, раз!»



ИГРЫ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ ОЖИРЕНИЯ

«Горелки»

«Мы – веселые ребята»

«Гуси-лебеди»

ИГРЫ ДЛЯ ЧАСТОБОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ ОСТРЫМИ РАСПИРАТОРНЫМИ ВИРУСНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ, А ТАКЖЕ ПРИ ГИПОТРАФИИ И РАХИТЕ



*«Вот на улице мороз»
«Зайка серый»
«Ровным кругом»*



**БУДЬТЕ ДОБРЫМИ, ЕСЛИ ЗАХОТИТЕ,
БУДЬТЕ МУДРЫМИ, ЕСЛИ СМОЖЕТЕ!
НО ЗДОРОВЫМИ ВЫ
ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВСЕГДА!**

(древняя мудрость)