

Принят  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 01 от 01.09.2022

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 18  
С.Ю. Некрасова  
приказ № 353-1 (ОД) от 01.09.2022 г.



## **Положение о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Мурманска № 18**

### **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 18 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, Уставом МБДОУ г. Мурманска № 18. образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим занятий (организованную образовательную деятельность) воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Мурманска № 18 (далее Учреждение).

### **2. Цели и задачи.**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

### **3. Режим функционирования Учреждения**

3.1. Учреждение функционирует с 07.00 до 19.00 в режиме пятидневной рабочей недели. Группы в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Мурманска № 18 функционируют в режиме 12-часового пребывания.

3.2. Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными днями.

### **4. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) и учебной нагрузки воспитанников.**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием регламентированной образовательной деятельности.

4.2. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком.

4.3. Учебный год длится с 01 сентября по 31 мая (первая неделя сентября - адаптационный период).

Ежегодно Учреждение определяет:

- каникулярный период (в соответствии с календарным учебным графиком);
- летний оздоровительный период (с 01.06 по 31.08).

4.4. Для детей с 1,5 лет до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.7. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

4.11. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

4.12. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.13. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.
- в группах компенсирующей направленности:
  - от 4 до 5 лет – 20 минут,
  - от 5 до 6 лет - 25 мин.;
  - от 6 до 7 лет - 30 мин.

4.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе

4.15. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Физкультурные и музыкальные занятия с воспитанниками проводятся специалистами в физкультурном и музыкальном залах.

4.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся согласно графику работы специалистов. Продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст - 10-15 минут, старший дошкольный возраст - 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.17. При проведении занятий воспитанников с использованием ЭСО организация и режим занятий должны соответствовать требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука – не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см. **Использование** мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

| ЭСО                             | возраст воспитанников | продолжительность в минутах |        |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------------------|--------|
|                                 |                       | на одном занятии            | в день |
| интерактивная доска             | 5-7 лет               | 7                           | 20     |
| интерактивная панель            | 5-7 лет               | 5                           | 10     |
| персональный компьютер, ноутбук | 6-7 лет               | 15                          | 20     |
| планшет                         | 6-7 лет               | 10                          | 10     |

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа.

Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.18. Изменения режима занятий (организованной образовательной деятельности) в Учреждении определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

## **5. Ведение документации.**

5.1. Посещение воспитанниками занятий (организованной образовательной деятельности) в Учреждении фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## **6. Ответственность.**

Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576054

Владелец Некрасова Светлана Юрьевна

Действителен с 10.03.2022 по 10.03.2023