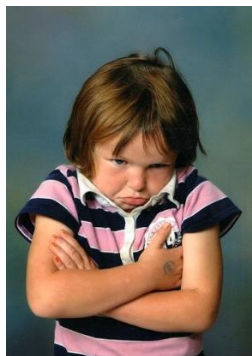


Внимание! Детская агрессия!



Большая неприятность –агрессивное поведение ребенка. Довольно неприятно, если он проявляет агрессию дома, но особенно трудно мириться с тем, что он нападает на других детей на детской площадке, в гостях, в детском саду. Впрочем, мириться и не надо. В какой-то степени проявление агрессивности могут быть для детей естественными. Агрессивные тенденции заложены в психике любого ребенка. Но это не означает, что они не заслуживают внимания и коррекции. Идея о «свободном излиянии» агрессии, когда ребенку дается возможность выплеснуть, изжить агрессивную тенденцию при невмешательстве взрослых, вызывает серьезные сомнения. Ведь человек – существо социальное. И мы, взрослые, не можем позволить ребенку стремление драться, кусаться, обзывать друг друга. Потому как у других детей ничуть не меньше прав и потребностей, и никто из них не обязан становиться мишенью для чужой агрессии. Просто наказывать ребенка всякий раз, когда он позволяет себе лишнее, не имеет смысла. Обуздание детской агрессии должно происходить разумно, спокойно и планомерно.

Не нужно пытаться избавить ребенка от негативных чувств раз и навсегда, нужно научить узнавать их, не бояться, управлять ими таким образом, чтобы не причинить вреда не себе, ни другим. Расскажите ребенку о его злости примерно так: «Ты рассердился, потому что друг испортил твой рисунок (толкнул тебя, не дал игрушку). Но это еще не все: увидев, что ты злишься, он стал смеяться над тобой и говорить всякие обидные слова.

Как же ты разозлился! Не позволяй этому чувству овладеть тобой. Иначе ты сделаешь, что-нибудь такое, о чем потом будешь жалеть. Когда ты очень рассержен, лучше побыть одному: поиграй или полистай книжку отдельно от детей (за столом, в том уголке группы, где никто не играет). В конце концов, друг дороже рисунка (игрушки), разве не так?»





С ребенком непременно нужно обсуждать его поведение, но не столько в «ругательном» ключе, сколько конструктивно: есть проблема, ее нужно решить. Самый непродуктивный путь по устранению детской агрессии - агрессия взрослого, которая лишь усиливает ее, лишняя раз доказывает ребенку, что именно так полагается решать проблемы. А цель-то у нас прямо противоположная - ослабить напряжение, пресечь агрессивное поведение и научить ребенка более приемлемым формам взаимодействия.

Запомните золотое правило – ребенку требуется как можно больше позитивного внимания и как можно меньше негативного.

Проблему детской агрессии нельзя пускать на самотек: ведь агрессивное поведение ребенка провоцирует вашу агрессию, вы буквально «заражаете» друг друга гневом, раздражением, и с каждым днем выбраться из этой эмоциональной ловушки все труднее. А за пределами семьи, в «большом мире», жизнь ребенка, который не умеет справляться со своими агрессивными импульсами, очень нелегка.



Не забывайте о самом главном. Обязательно хвалите ребенка всякий раз, когда ему удастся разрешить конфликт, не прибегая к агрессии.