

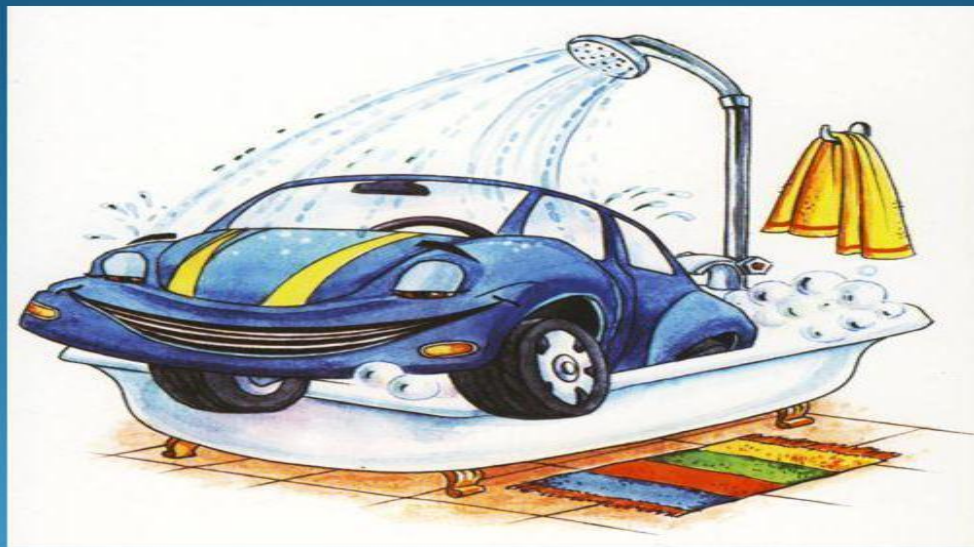


**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА
ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ**

По книге И.А Волошиной «Артикуляционная гимнастика для мальчиков»

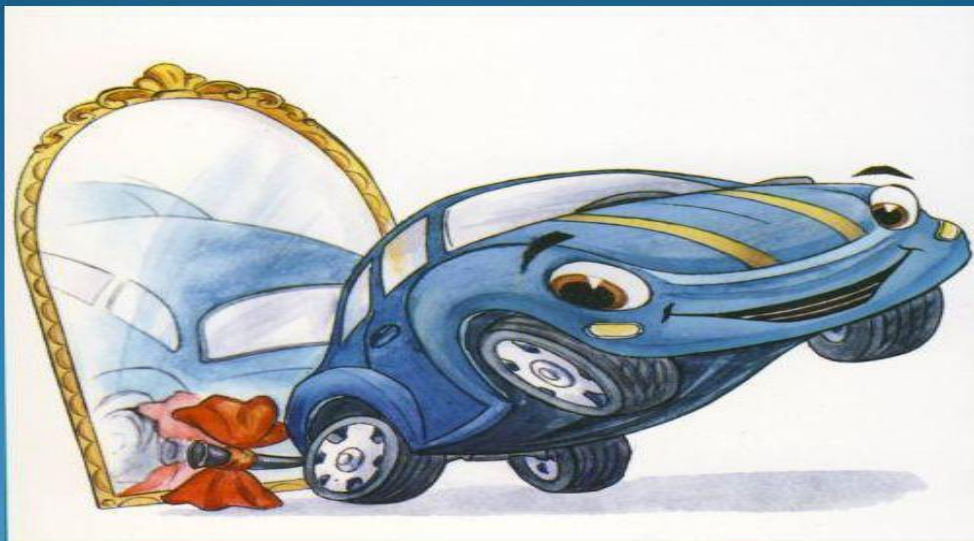
Артикуляционная гимнастика — это ряд упражнений для мышц лица, губ, язычка, помогающих подготовить артикуляционный аппарат к произношению того или звука, выработать силу, ловкость и точность движений. Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом. Логопед показывает образец выполнения упражнения, а ребёнок повторяет за ним. Каждое упражнение необходимо выполнять 5- 7 раз. Продолжительность гимнастики для детей 6-7 лет – 10 минут.

Улыбается машинка-
У нее помыта спинка!



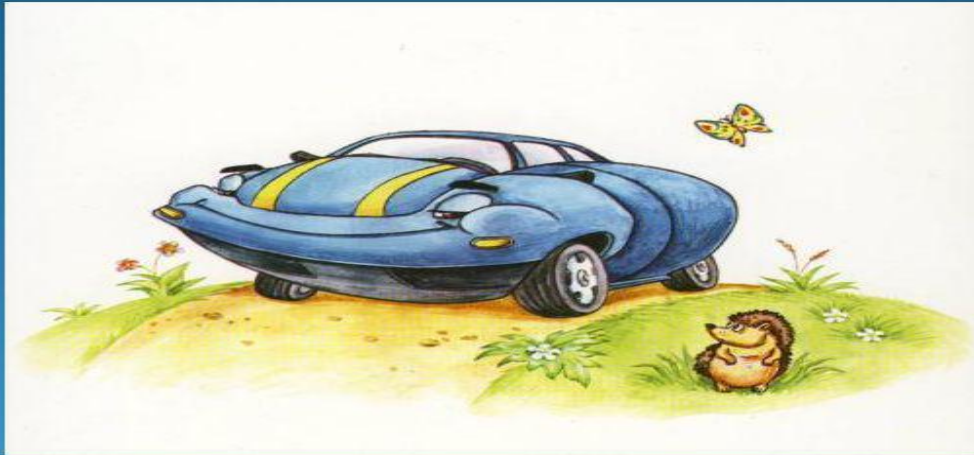
*Растянуть губы в улыбку, показать все зубки.
Челюсти сомкнуть.*

У машины есть труба-
Очень длинная она!



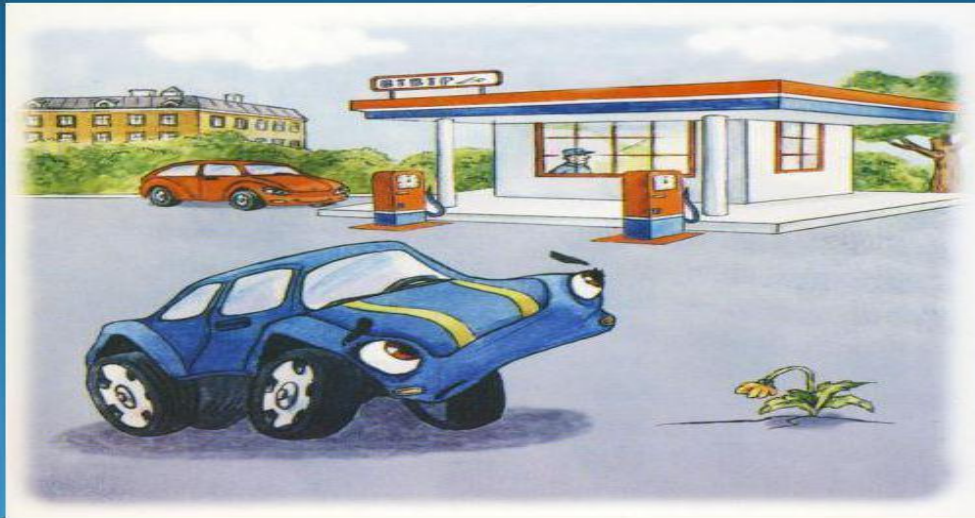
Вытянуть губы вперед в виде трубы.

Это сытая машина.
Баки, полные бензина.



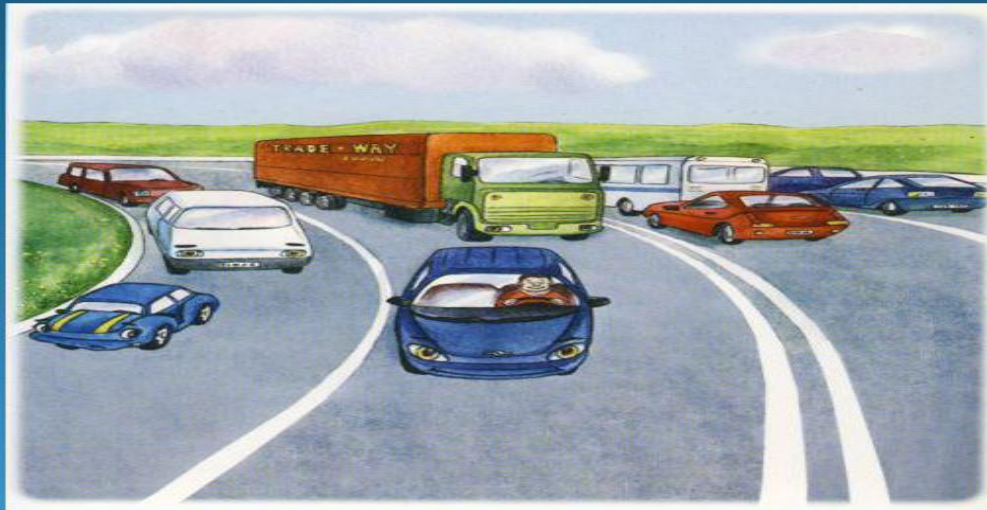
Надуть щечки, удерживать внутри полости рта воздух в течение 3 - 5 секунд.

Посмотрите – ка машина Похудела без бензина.



*Втянуть щечки между зубами в полость рта,
Губы сомкнуты. Удерживать щечки внутри
полости рта в течение 3 – 6 секунд.*

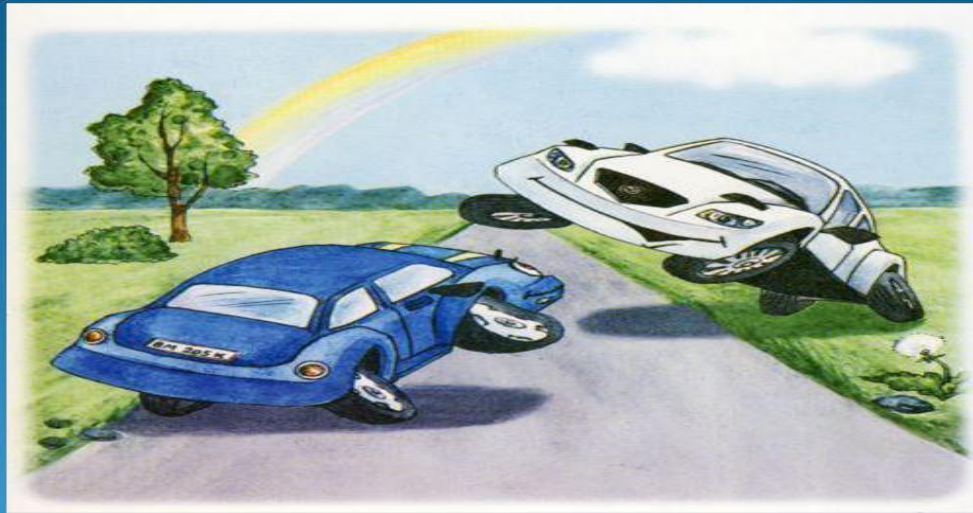
**Вот широкая дорога,
Здесь машин проедет много.**



*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный
язычок так, чтобы он лежал на нижней губе.*

Удерживать язычок на нижней губе 3 – 5 секунд.

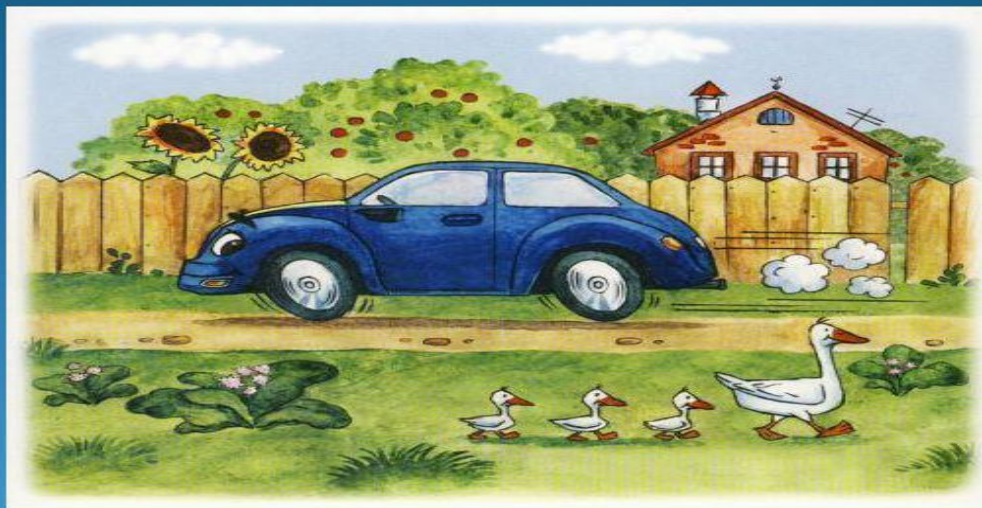
Это - узкая дорожка,
Здесь машин совсем
немножко.



*Открыть рот, высунуть узкий напряженный
язычок.*

Удерживать напряжение 3 – 5 секунд.

Мотор как сердце у машинки: Стучит- поедем без заминки:



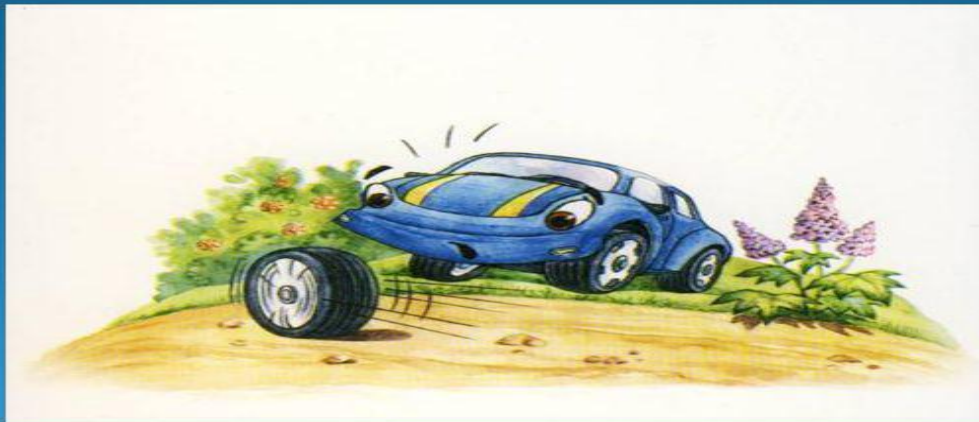
Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам). Постучать язычком по нёбу:

«д-д-д-д-д-д-д».

Упражнение выполнять на выдохе.

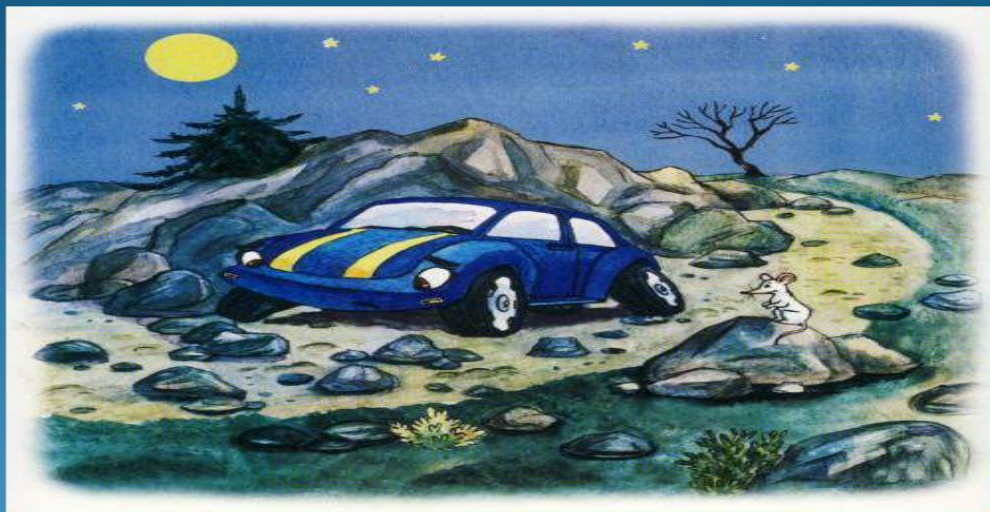
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

Все колеса закрутились,
По дорожке покатались.



*Рот открыть, улыбнуться, Касаясь губ,
провести по кругу кончиком язычка в одну,
потом в другую сторону.
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

Каменистый путь не прост,
Не жалеj – ка ты колес!



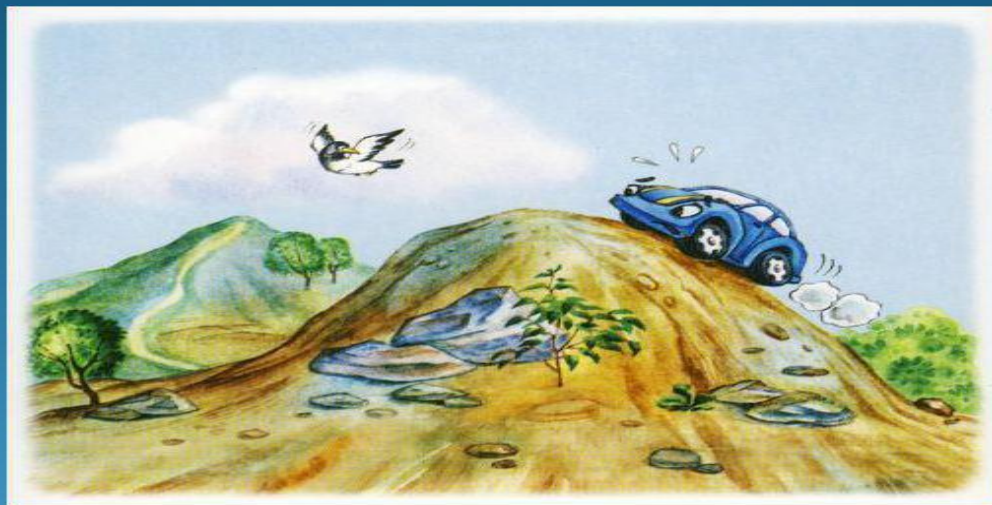
*Рот раскрыть, губы сомкнуты.
Проводить кончиком языка по внутренней
стороне щеки слева, справа, за губами.*

**Начал дождь в стекло стучать.
Время дворники включать.**



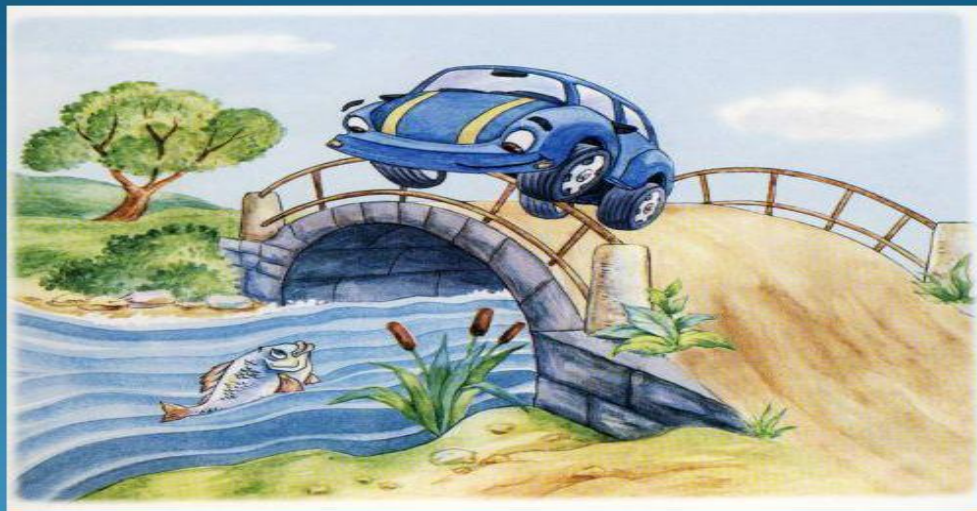
*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Двигать язычком вправо – влево,
касаясь уголков рта.
Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху,
не касаясь нижней губы.*

**В горку только поднялись-
И скорее мчимся вниз.**



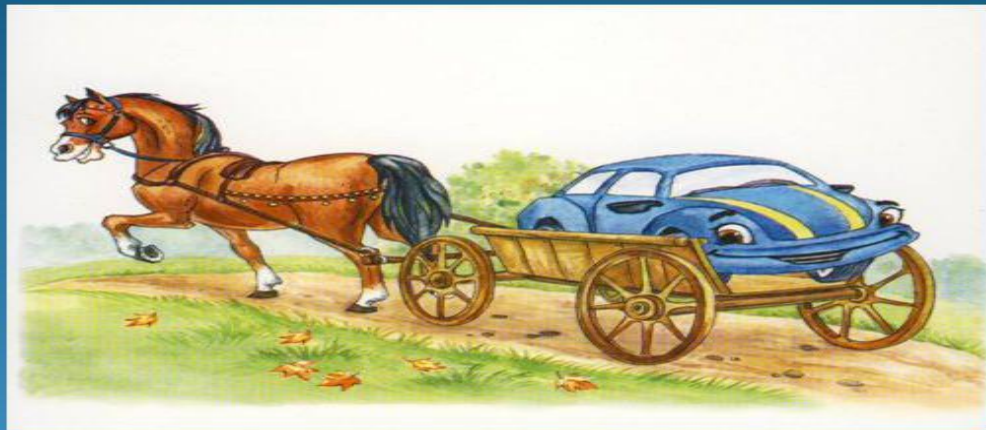
*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Поднимать широкий язычок на верхнюю губу,
опускать на нижнюю. Следить за тем,
чтобы подбородок не двигался.*

Мостик выгнулся дугой- Проезжаем над рекой.



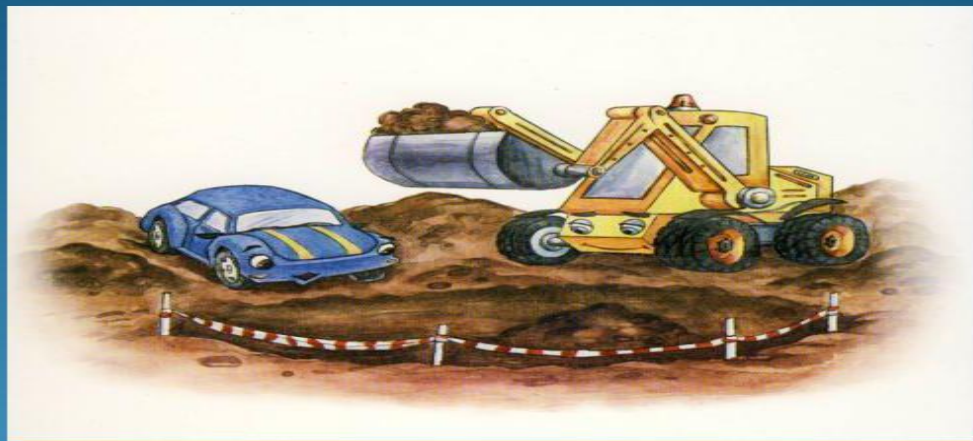
*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться
кончиком язычка за нижние зубы,
спинку язычка выгнуть.
Удерживать данное положение 3 – 5 секунд.*

Пусть машинка отдохнет.
Нас лошадка подвезет!



*Рот открыть, щелкать язычком,
присасывая его к верхнему нёбу.
Следить за тем, чтобы подбородок не
двигался.*

Экскаватор так хорош-
У него огромный ковш!



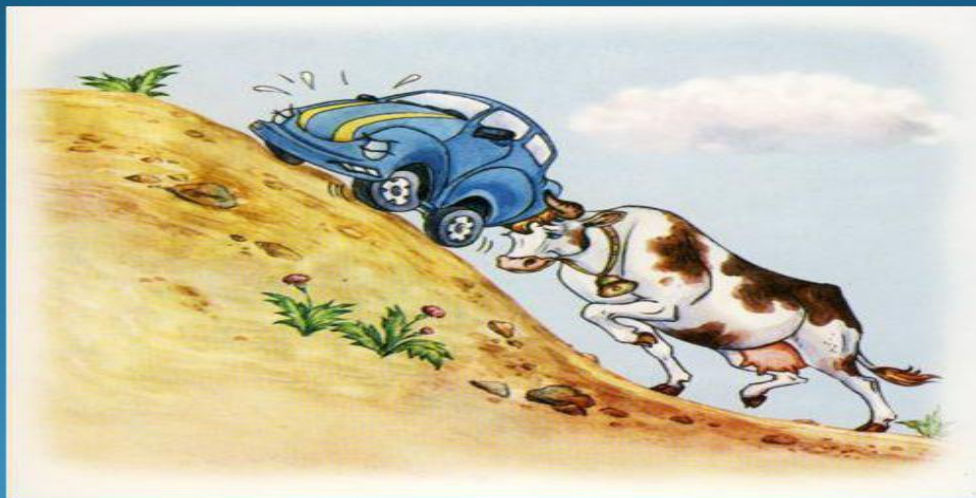
*Открыть рот. Высунуть язычок
и приподнять его края,
чтобы он стал похож на ковш.
Удерживать язычок в течение 3 – 5 секунд.*

На дороге грязь, как каша.
Не буксуй, машинка наша!



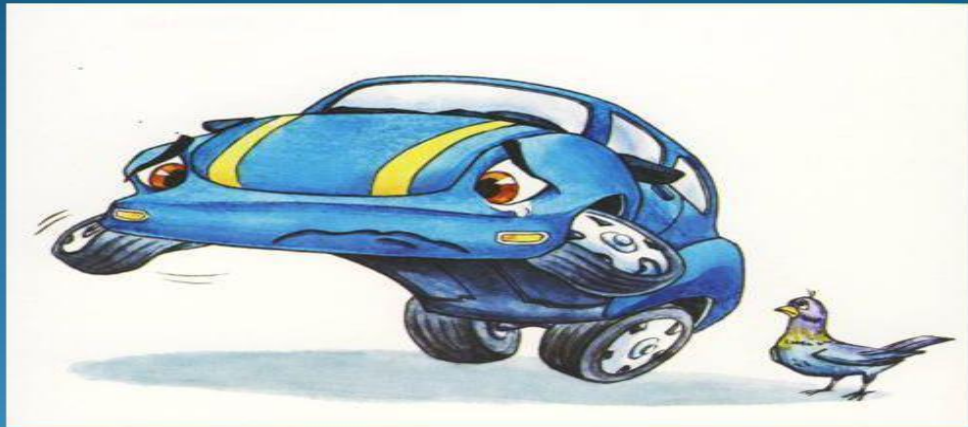
*Рот открыть. Широким язычком быстро
проводить вперед-назад по верхней губе.
Произносить « бл-бл-бл-бл»*

На пути опять преграда,-
Подтолкнуть машинку надо.



*Рот открыть. Улыбнуться.
Упереться кончиком язычка в верхние зубы,
ритмично их толкать 5 – 7 раз.*

Не заводится мотор.
Почини его, шофер!



*Рот открыть. Широкий расслабленный язычок
положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать
и открывать рот, произнося «па-па-па»
Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе,
не уходил в ротовую полость.*

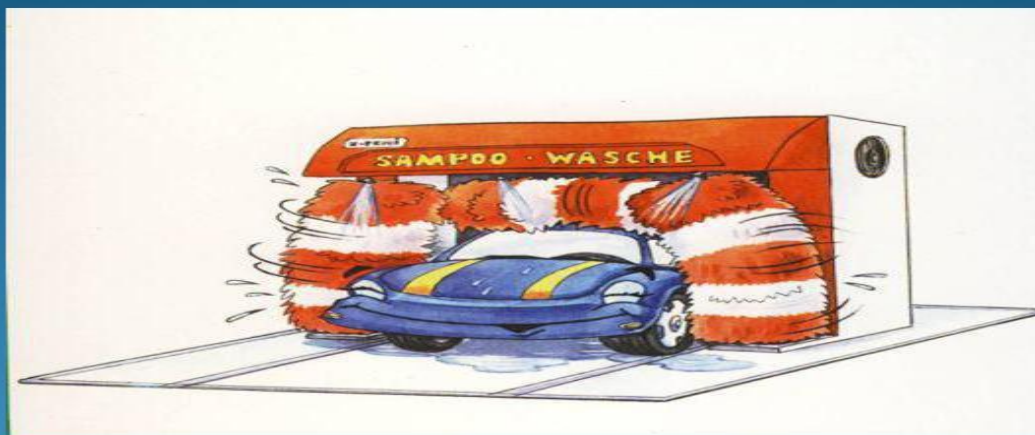
Нужно нам капот открыть И машину починить.



*Рот открыть, присосать широкий язычок
к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась
уздечка.*

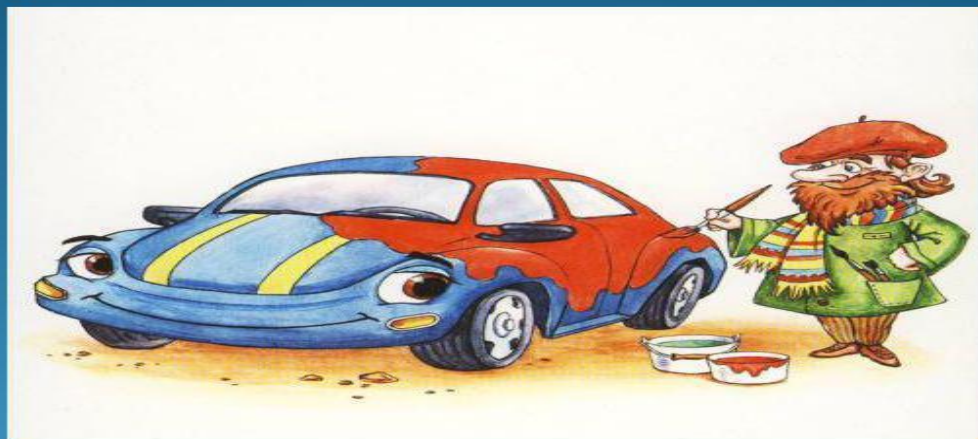
*Удерживать данное положение язычка
в течение 5 – 10 секунд.*

Щетки тут взялись за дело,
И машина заблестела.



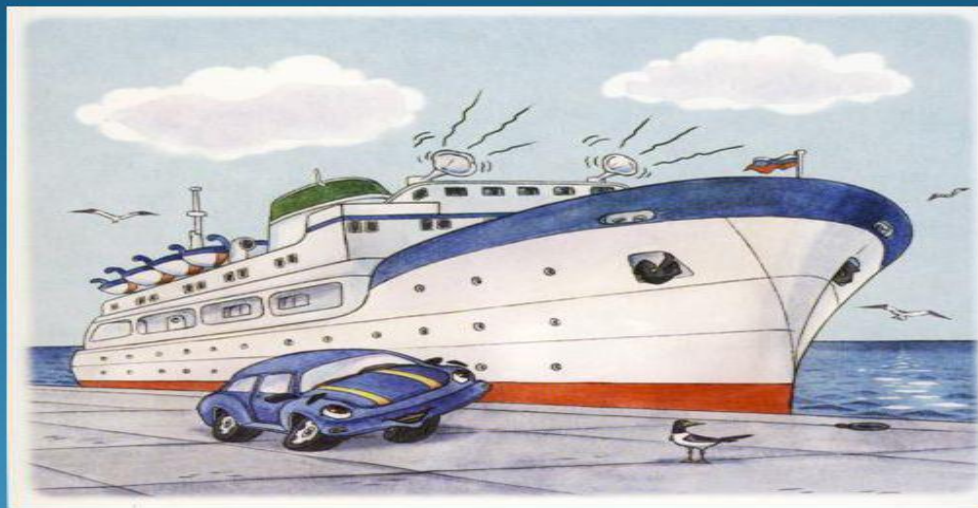
*Рот открыть, улыбнуться.
Кончиком язычка проводить влево – вправо
по внутренней стороне верхних,
а затем нижних зубов.
Выполнить движение 5 – 10 раз.*

Кисточкой машину красим,
Будет всех она прекрасней.



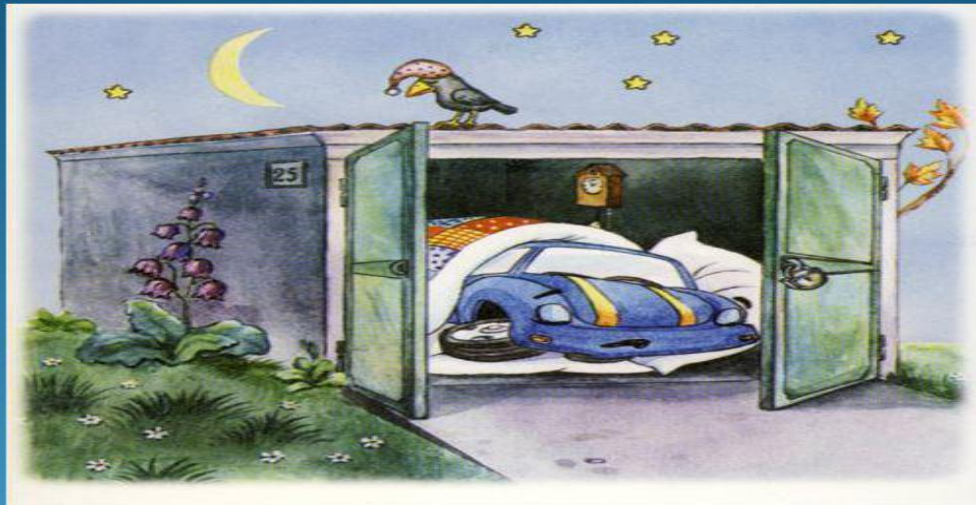
*Рот открыть, Провести кончиком язычка
вперед – назад по нёбу
Выполнить движение 5 – 7 раз.*

По пути заедем в порт.
Погуди нам, пароход.



*Рот приоткрыть, улыбнуться.
Кончик язычка поставить на верхние зубки
с внутренней стороны,
Гудеть горлышком: «ы-ы-ы»
Выполнять 3 – 5 секунд.*

Закрывается гараж.
Путь теперь окончен наш.



*Рот открыт, язычок спокойно лежит
внутри полости рта.
Медленно закрыть рот.*

