

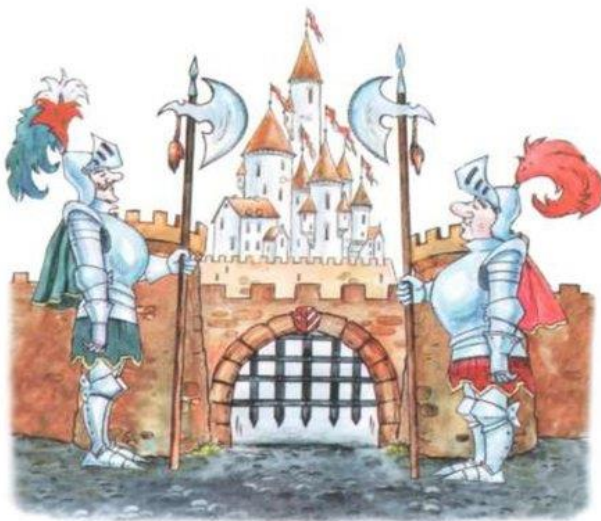
# Артикуляционная гимнастика для девочек



Артикуляционная гимнастика – это ряд упражнений для мышц лица, губ, язычка, помогающих подготовить артикуляционный аппарат к произношению того или звука, выработать силу, ловкость и точность движений.

Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом. Логопед показывает образец выполнения упражнения, а ребёнок повторяет за ним. Каждое упражнение необходимо выполнять 5- 7 раз. Продолжительность гимнастики для детей 6-7 лет - 10 минут.

Двери настежь распахни,  
Сказка ждет нас впереди!



*Спокойно открыть рот, подержать его  
открытым 3-5 секунд, медленно закрыть рот*

Фея улыбается,  
Сказка начинается!



*Растянуть губы в улыбку, показать  
все зубки, челюсти сомкнуты*

Трубачи вовсю трубите!  
Всех на бал вы созовите!



*Вытянуть губы вперед в виде трубы*

Из большущей тыквы этой  
Будет Золушке карета!



*Надуть щёчки, удержать воздух внутри полости  
рта в течение 3-5 секунд*

Посмотрите - царь Кощей!  
Исхудал совсем злодей!



*Втянуть щёчки между зубами в полость рта, губы сомкнуты. Удерживать щёчки внутри полости рта в течение 3-5 секунд*

Наш ковер-самолет отправляется в полет!



*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так, чтобы он лежал на нижней губе. Удерживать язычок на нижней губе в течение 3-5 секунд*



Смотрит Настенька в окно,  
Крутит нить веретено.



*Открыть рот, высунуть узкий напряжённый  
язычок.*

Принцесса под дождем гуляла  
Замерзла очень и устала.



*Рот открыть. Поднять язычок к верхним « бугорочкам» ( альвеолам).  
Стучать язычком по нёбу: «д – д – д - д- д». Упражнение выполнять на  
выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

Облизала губки Маша -  
Очень ей по нраву каша!



*Рот открыть, улыбнуться .Кончиком язычка касаясь губ,  
провести по кругу в одну сторону, потом в другую сторону.  
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

Принцессе было не до сна,  
Мешала ей горошина.



*Рот раскрыт, губы сомкнуты. Провести кончиком языка по внутренней стороне щеки слева, справа, за губами.*

Золушка полы метёт,  
Песню звонкую поёт!



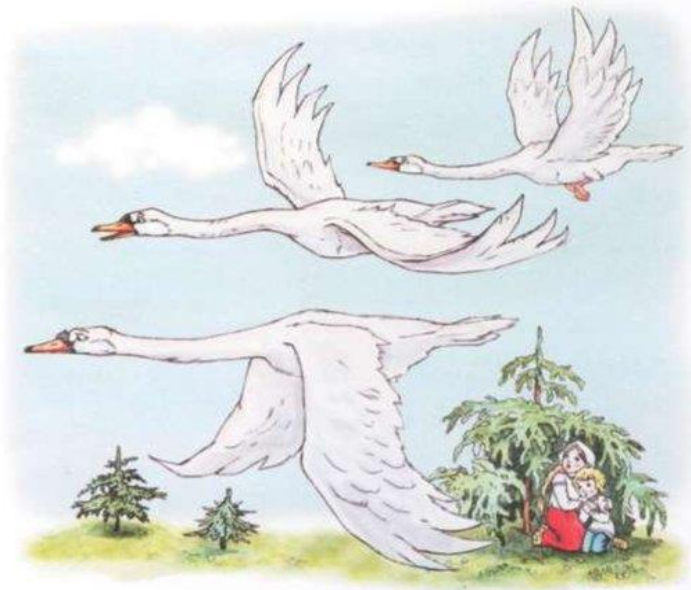
*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Двигать языком вправо-влево, касаясь уголков рта. Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.*

Потолок потом протрет  
И немного отдохнет.



*Рот раскрыть. Проводить кончиком язычка вперёд- назад по нёбу. Выполнять движения 5-7 раз.*

Гуси-лебеди летят,  
Крылья в воздухе шумят.



*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

Карета по мосту летит,  
В ней Золушка на бал спешит.



*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком язычка за нижние зубы, спинку язычка выгнуть. Удерживать данное положение 3-5 секунд.*



Конь бежит, земля дрожит,  
Принц к невесте в дом спешит.



*Рот открыть. Щёлкать языком, присасывая его к небу.  
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

У ворот дракон лежит,  
Путь к принцессе сторожит.



*Подуть на сомкнутые расслабленные губы : « бр – бр – бр –бр – бр».*

Крыльями дракон захлопал,  
Конь копытами затопал.



*Рот открыт. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося: «па-па-па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.*

В замок принц скорей вбегает -  
Дверь дубовую толкает.



*Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком языка в верхние зубы, ритмично их толкать 5-7 раз.*

Мамочка дала в дорожку  
Красной Шапочке лукошко.



*Открыть рот. Высунуть язычок в виде лукошка, корзиночки.  
Удерживать язычок в течение 3 - 5 секунд.*

Рак русалочку смешит -  
Он клешнями шевелит.



*Рот открыть. Широким язычком быстро проводить вперёд-назад по верхней губе. Произносить «бл – бл – бл –бл -бл».*

## Волосы у Златовласки Гребешком расчешем красным.



*Улыбнуться, сквозь стиснутые зубы просовывать напряжённый язык.  
Повторять движения 5-7 раз.*

На гармошке шут играет,  
Он принцессу развлекает.



*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба.*



Вьюга, ветер завывают -  
К Каю Герду не пускают.



*Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик языка поставить на  
верхние зубки с внутренней стороны, петь «ы -ы - ы -ы- ы».  
Выполнять 5-7 секунд.*

Зонт раскрыт над головами –  
Мэри Поппинс снова с нами.



*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Удерживать данное положение языка в течение 5-10 секунд.*