Секреты общения с ребёнком

СЕКРЕТ 3:
ОРГАНИЗАЦИЯ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА И ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

Лето – прекрасная, долгожданная пора отдыха, путешествий, впечатлений для детей и взрослых! Желаем вам провести это время активно, полезно для души и тела!

Предлагаем наши ***«СЕКРЕТЫ» хорошего отдыха с детьми.***

Для гармоничного развития и воспитания здорового ребенка важно:

- соблюдать режим дня;
- укреплять здоровье и закалять организм ребёнка с помощью естественных природных факторов (солнце, воздух, вода) – прогулки, подвижные игры, активные виды отдыха на свежем воздухе: игры со спортивным инвентарём, самокат, велосипед, скакалки, бассейн и т.п.;
- посещать вместе с ребёнком музеи, выставки, театры, ходить на экскурсии, в походы;
- активно общаться с ребенком в течение дня (проговаривать названия предметов и явлений окружающего мира, действия, признаки и свойства различных предметов, отвечать на вопросы ребёнка, учить рассуждать);
- создать благоприятный эмоциональный фон, поддерживать познавательную активность ребенка, поощрять инициативу и самостоятельность;
- читать ребенку сказки и рассказы, небольшие по объему и доступные по содержанию;
- смотреть детские фильмы и мультфильмы, обсуждать их содержание, сопереживать героям, пересказывать сюжет родственникам;
- организовать совместную деятельность – играть с ребенком при каждой малейшей возможности, привлекать к игре всех членов семьи, подключать ребенка к выполнению посильных домашних обязанностей.

Игра с ребенком не должна утомлять родителей, не надо создавать условия для игры специально, играйте на ходу, в дороге, лежа на диване, гуляя по улице, дома в свободной обстановке.

ИГРАЕМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ:

- различные виды настольных игр на развитие внимания, памяти, мышления, координации движений;
- лото (с картинками, цифрами, геометрическими фигурами, буквами, цветом);
- домино (и детское с картинками, и традиционное – с точками);
- игра «Чудесный мешочек» (положить в мешочек предмет и отгадать его на ощупь);

- игра «Живое – неживое»;
- игра «Съедобное – несъедобное»;
- игра «Сломанный телефон»;
- игра «Шапка-невидимка»

(спрятать под шляпу или платок различные предметы, запомнить и назвать их по памяти).

ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНО:

- решать с детьми детские кроссворды, сканворды, отгадывать загадки;
- рисовать, раскрашивать, штриховать, обводить по точкам, рисовать графические узоры по клеточкам, лепить, конструировать;

- обводить цифры, буквы, геометрические фигуры, рисовать их на песке, выкладывать по контуру различным подручным материалом (пуговицы, камушки, монетки, фасоль, орехи, семечки и т.п.)
- обязательно следить за звукопроизношением!!!

ЗАКРЕПЛЯЕМ ЗНАНИЯ РЕБЕНКА:

- свои ФИО, дата рождения, домашний адрес, этаж, название нашего города, страны;
- ФИО мамы и папы, где они работают и кем;
- близкородственные отношения – мама, папа, брат, сестра, сын, дочь, внук, внучка, бабушка, дедушка, тётя, дядя…
- названия времен года (зима, весна, лето, осень), признаки, последовательность их смены, названия месяцев;
- названия частей суток (когда мы спим – *ночь*, проснулись – наступило *утро*, играем, гуляем, занимаемся целый *день*, день пройдет, наступит *вечер*, потом снова приходит *ночь*);
- приемы пищи (*утром* мы завтракаем, *днем* обедаем, *вечером* ужинаем);
- названия дней недели;
- ориентировка на себе (правая и левая – рука, нога, глаз, ухо, бровь, плечо, колено, пятка) и названия частей тела;
- счет прямой 1 – 10 и обратный 10 – 1, зрительный образ цифр 0– 9;
- пересчитывать предметы в пределах 10, находить соответствующую цифру;
- названия цветов (семь цветов радуги) и геометрических фигур (круг, квадрат, треугольник, овал, прямоугольник, ромб), зрительный образ букв;
- правильно держать столовые приборы, карандаш, кисть, ножницы.