

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
2 Май 2024 г.								
Завтрак	Алл. КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (на воде)	250,00	7,67	8,85	38,62	268,72	1,72	Пермь 2012. № 277
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	0,33	0,00	22,66	91,98	0,00	Пермь 2004. № 157
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	470,00	16,00	9,85	110,38	477,90	1,72	
Второй завтрак	АПЕЛЬСИН	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	50,00	1,78	3,11	3,75	50,00	6,60	Пермь 2012. № 14
	алл. СВЕКОЛЬНИК (чеснок)	180,00	1,57	3,17	8,70	83,36	6,29	Пермь 2012. № 145
	алл. КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70,00	8,73	2,17	4,22	71,42	0,51	Пермь 2012. № 357
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,51	0,51	19,75	93,72	0,00	Пермь 2004. № 318
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД.	200,00	0,20	0,09	15,80	63,40	28,00	Могильный, Тутьелян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	680,00	18,89	9,50	71,04	452,40	41,40	
Уплотненный полдник	алл. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (м.р.)	150,00	9,00	8,10	36,00	256,50	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тутьелян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	400,00	19,30	12,00	127,56	579,80	0,00	
Итого		1 650,00	55,08	31,55	317,08	1 553,09	83,12	
Сад 12 часов								
2 Май 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	155,00	4,75	5,49	23,94	166,60	1,06	Пермь 2012. № 277
	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	161,00	2,99	3,08	19,71	119,28	0,31	Пермь 2012. № 510
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	361,00	15,78	13,19	92,82	436,13	1,37	
Второй завтрак	АПЕЛЬСИН	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60,00	2,14	3,73	4,50	60,00	7,92	Пермь 2012. № 14
	СВЕКОЛЬНИК (чеснок).	180,00	1,57	3,17	8,70	83,36	6,29	Пермь 2012. № 145
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60,00	7,48	1,86	3,62	61,22	0,44	Пермь 2012. № 357
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130,00	2,65	5,51	12,20	125,90	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200,00	0,20	0,09	15,80	63,40	28,00	Могильный, Тутьелян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	680,00	18,13	14,81	63,64	484,38	42,65	
Уплотненный полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160,00	9,60	8,64	38,40	273,60	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,00	0,00	0,00	16,80	67,50	0,00	Могильный, Тутьелян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	20,00	1,53	1,93	14,87	83,40	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	370,00	19,13	11,57	119,17	541,70	0,00	
Итого		1 511,00	53,95	39,78	283,72	1 505,21	84,02	
Ясли 12 часов								
2 Май 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130,00	3,99	4,60	20,08	139,73	0,89	Пермь 2012. № 277
	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150,00	2,78	2,87	18,37	111,13	0,29	Пермь 2012. № 510
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	314,00	12,80	11,12	75,32	365,20	1,18	
Второй завтрак	АПЕЛЬСИН	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	30,00	1,07	1,87	2,25	30,00	3,96	Пермь 2012. № 14
	СВЕКОЛЬНИК	150,00	1,31	2,64	7,25	69,47	5,24	Пермь 2012. № 145
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50,00	6,24	1,55	3,01	51,01	0,36	Пермь 2012. № 357
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110,00	2,24	4,66	10,32	106,53	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД.	200,00	0,20	0,09	15,80	63,40	28,00	Могильный, Тутьелян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	580,00	14,33	11,17	53,70	392,81	37,57	
Уплотненный полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130,00	7,80	7,02	31,20	222,30	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК 0.2	145,00	0,73	0,15	16,68	66,70	2,90	Могильный, Тутьелян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	10,00	0,77	0,97	7,43	41,70	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	315,00	15,29	8,88	92,13	418,60	2,90	
Итого		1 309,00	43,32	31,37	229,25	1 219,61	81,64	