

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
25 Апрель 2024 г.								
Завтрак	Алл. КАША ДРУЖБА (на воде)	150,00	3,11	4,54	13,84	109,16	0,98	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,20	3,70	12,00	50,00	0,00	Могильный, Тугельян 2015. № 393
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПОВИДЛО	20,00	12,20	0,00	0,00	44,80	0,00	Могильный, Тугельян 2012. № 0
	Итого	390,00	23,52	9,24	74,94	321,16	0,98	
Второй завтрак	СОК 0.2	200,00	1,00	0,20	23,00	92,00	4,00	Могильный, Тугельян 2011. № 5
	Итого	200,00	1,00	0,20	23,00	92,00	4,00	
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	Спб 2008. № 0
	алл. РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (без смет.)	180,00	1,50	3,87	9,19	88,37	8,53	Пермь 2012. № 148
	алл. ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (без смет.)	180,00	17,90	13,70	13,50	249,00	0,00	Могильный, Тугельян 2012. № 302
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180,00	0,43	0,00	12,66	54,61	2,34	Пермь 2012. № 521
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	640,00	23,93	18,02	54,17	492,48	10,87	
	алл. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2012. № 71
Уплотненный полдник	алл. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	7,41	6,49	6,39	223,38	0,00	Пермь 2012. № 252
	алл. КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (говядина)	70,00	12,54	11,80	10,00	196,46	0,00	Пермь 2012. № 282
	алл. ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	470,00	27,95	19,29	79,03	591,15	0,00	
	Итого	1 700,00	76,39	46,74	231,14	1 496,79	15,85	
Сад 12 часов								
25 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	150,00	3,11	4,54	13,84	109,16	0,98	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПОВИДЛО	20,00	12,20	0,00	0,00	44,80	0,00	Могильный, Тугельян 2012. № 0
	Итого	390,00	23,32	5,54	76,47	325,27	0,98	
Второй завтрак	КЕФИР	150,00	4,20	3,28	6,13	70,80	0,00	Пермь 2012. № 530
	Итого	150,00	4,20	3,28	6,13	70,80	0,00	
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	Спб 2008. № 0
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	180,00	1,50	3,87	9,19	88,37	8,53	Пермь 2012. № 148
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180,00	17,90	13,70	13,50	249,00	0,00	Могильный, Тугельян 2012. № 302
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180,00	0,43	0,00	12,66	54,61	2,34	Пермь 2012. № 521
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	640,00	23,93	18,02	54,17	492,48	10,87	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150,00	26,46	18,32	23,60	369,00	0,59	Пермь 2012. № 323
Уплотненный полдник	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50,00	1,30	3,54	7,87	60,60	0,24	Пермь 2012. № 452
	МОЛОКО	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	Пермь 2004. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	420,00	38,46	25,11	84,80	594,50	0,83	
Итого		1 600,00	89,90	51,94	221,58	1 483,05	12,68	
Ясли 12 часов								
25 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ДРУЖБА	130,00	2,70	3,93	11,99	94,60	0,85	Пермь 2012. № 275
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,09	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ПОВИДЛО	10,00	6,10	0,00	0,00	22,40	0,00	Могильный, Тугельян 2012. № 0
	Итого	320,00	14,80	4,68	60,10	249,99	0,85	
Второй завтрак	КЕФИР	130,00	3,64	2,84	5,31	61,36	0,00	Пермь 2012. № 530
	Итого	130,00	3,64	2,84	5,31	61,36	0,00	
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	Спб 2008. № 0
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150,00	1,25	3,22	7,66	73,64	7,11	Пермь 2012. № 148
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	130,00	12,93	9,89	9,75	179,83	0,00	Могильный, Тугельян 2012. № 302
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150,00	0,36	0,00	10,55	45,51	1,95	Пермь 2012. № 521
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	500,00	17,81	13,48	43,02	377,39	9,06	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130,00	22,93	15,88	20,45	319,80	0,51	Пермь 2012. № 323
Уплотненный полдник	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30,00	0,78	2,12	4,72	36,36	0,14	Пермь 2012. № 452
	МОЛОКО	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	Пермь 2004. № 0
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	340,00	31,96	20,63	65,53	483,81	0,66	
Итого		1 290,00	68,22	41,63	173,95	1 172,55	10,56	