

### Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Аллергогруппа (сад)</b>								
<b>24 Апрель 2024 г.</b>								
Завтрак	Алл. КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (на воде)	180,00	5,52	6,37	27,80	193,48	1,24	Пермь 2012. № 277
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	0,33	0,00	22,66	91,98	0,00	Пермь 2004. № 157
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>13,85</b>	<b>7,37</b>	<b>99,56</b>	<b>402,66</b>	<b>1,24</b>	
Второй завтрак	АПЕЛЬСИН	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>40,00</b>	
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50,00	1,78	3,11	3,75	50,00	6,60	Пермь 2012. № 14
	алл. СВЕКОЛЬНИК (чеснок)	180,00	1,57	3,17	8,70	83,36	6,29	Пермь 2012. № 145
	алл. КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70,00	8,73	2,17	4,22	71,42	0,51	Пермь 2012. № 357
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,51	0,51	19,75	93,72	0,00	Пермь 2004. № 318
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Тугельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>660,00</b>	<b>18,87</b>	<b>9,49</b>	<b>69,46</b>	<b>446,06</b>	<b>38,60</b>	
Уплотненный полдник	алл. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (м.р.)	150,00	9,00	8,10	36,00	256,50	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тугельян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>19,30</b>	<b>12,00</b>	<b>127,56</b>	<b>579,80</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 560,00</b>	<b>52,92</b>	<b>29,06</b>	<b>304,68</b>	<b>1 471,51</b>	<b>79,84</b>		
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>24 Апрель 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	4,60	5,31	23,17	161,23	1,03	Пермь 2012. № 277
	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180,00	3,34	3,45	22,04	133,35	0,34	Пермь 2012. № 510
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	<b>Итого</b>	<b>375,00</b>	<b>15,98</b>	<b>13,38</b>	<b>94,37</b>	<b>444,83</b>	<b>1,37</b>	
Второй завтрак	АПЕЛЬСИН	108,00	0,97	0,22	8,75	46,44	43,20	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>108,00</b>	<b>0,97</b>	<b>0,22</b>	<b>8,75</b>	<b>46,44</b>	<b>43,20</b>	
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50,00	1,78	3,11	3,75	50,00	6,60	Пермь 2012. № 14
	СВЕКОЛЬНИК (чеснок)	180,00	1,57	3,17	8,70	83,36	6,29	Пермь 2012. № 145
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70,00	8,73	2,17	4,22	71,42	0,51	Пермь 2012. № 357
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130,00	2,65	5,51	12,20	125,90	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Тугельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49,00	4,02	0,44	18,44	88,69	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>659,00</b>	<b>18,92</b>	<b>14,48</b>	<b>61,54</b>	<b>476,43</b>	<b>38,60</b>	
Уплотненный полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160,00	9,60	8,64	38,40	273,60	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тугельян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>410,00</b>	<b>19,90</b>	<b>12,54</b>	<b>129,96</b>	<b>596,90</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 552,00</b>	<b>55,78</b>	<b>40,62</b>	<b>294,62</b>	<b>1 564,60</b>	<b>83,17</b>		
<b>Ясли 12 часов</b>								
<b>24 Апрель 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130,00	3,99	4,60	20,08	139,73	0,89	Пермь 2012. № 277
	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150,00	2,78	2,87	18,37	111,13	0,29	Пермь 2012. № 510
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	<b>Итого</b>	<b>314,00</b>	<b>12,80</b>	<b>11,12</b>	<b>75,32</b>	<b>365,20</b>	<b>1,18</b>	
Второй завтрак	АПЕЛЬСИН	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>40,00</b>	
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30,00	1,07	1,87	2,25	30,00	3,96	Пермь 2012. № 14
	СВЕКОЛЬНИК	150,00	1,31	2,64	7,25	69,47	5,24	Пермь 2012. № 145
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50,00	6,24	1,55	3,01	51,01	0,36	Пермь 2012. № 357
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110,00	2,24	4,66	10,32	106,53	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	21,00	Могильный, Тугельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>14,28</b>	<b>11,15</b>	<b>49,75</b>	<b>376,96</b>	<b>30,57</b>	
Уплотненный полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,00	9,00	8,10	36,00	256,50	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК 0.2	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	Могильный, Тугельян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	10,00	0,77	0,97	7,43	41,70	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>340,00</b>	<b>16,52</b>	<b>9,97</b>	<b>97,51</b>	<b>455,10</b>	<b>3,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 284,00</b>	<b>44,50</b>	<b>32,44</b>	<b>230,68</b>	<b>1 240,26</b>	<b>74,74</b>		