

### Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Аллергогруппа (сад)</b>								
<b>23 Апрель 2024 г.</b>								
Завтрак	Алл. КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде)	150,00	3,40	4,31	13,92	108,40	0,68	Пермь 2012. № 281
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	0,00	0,00	0,00	12,86	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № п
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>11,40</b>	<b>5,31</b>	<b>76,55</b>	<b>292,56</b>	<b>0,68</b>	
Второй завтрак	ЯБЛОКО порц.	100,00	0,40	0,40	10,40	45,00	10,00	Пермь 2012. № 2012
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>10,40</b>	<b>45,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ БЕЗ ЛУКА	50,00	0,63	5,10	3,67	63,48	0,82	Пермь 2012. № 90
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180,00	8,87	3,64	15,19	141,98	28,42	Пермь 2012. № 165
	алл. ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (Ежики)	80,00	12,00	11,04	5,60	166,40	2,14	Пермь 2012. № 400
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	2,74	4,45	42,90	102,00	0,00	Пермь 2012. № 435
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180,00	0,63	0,27	21,96	92,70	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 398
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>670,00</b>	<b>28,97</b>	<b>24,95</b>	<b>108,14</b>	<b>657,06</b>	<b>31,38</b>	
Уплотненный полдник	алл. СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150,00	5,07	3,68	16,00	144,46	5,38	Пермь 2012. № 194
	Алл. СОУС ТОМАТНЫЙ	50,00	0,72	3,91	2,87	48,68	0,00	Пермь 2012. № 465
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,20	3,70	12,00	50,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2015. № 393
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
<b>Итого</b>	<b>420,00</b>	<b>13,99</b>	<b>12,29</b>	<b>79,97</b>	<b>360,34</b>	<b>5,38</b>		
<b>Итого</b>	<b>1 590,00</b>	<b>54,76</b>	<b>42,95</b>	<b>275,06</b>	<b>1 354,96</b>	<b>47,44</b>		
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>23 Апрель 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150,00	3,40	4,31	13,92	108,40	0,68	Пермь 2012. № 281
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180,00	2,06	2,40	23,50	124,52	0,25	Пермь 2012. № 512
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10,00	0,00	0,00	0,00	4,29	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № п
	<b>Итого</b>	<b>380,00</b>	<b>13,46</b>	<b>7,71</b>	<b>86,52</b>	<b>354,41</b>	<b>0,93</b>	
Второй завтрак	МОЛОКО	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>180,00</b>	<b>2,70</b>	<b>2,25</b>	<b>4,23</b>	<b>47,70</b>	<b>0,00</b>	
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ БЕЗ ЛУКА	50,00	0,63	5,10	3,67	63,48	0,82	Пермь 2012. № 90
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180,00	8,87	3,64	15,19	141,98	28,42	Пермь 2012. № 165
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (Ежики)	70,00	10,50	9,66	4,90	145,60	1,87	Пермь 2012. № 400
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	2,74	4,45	42,90	102,00	0,00	Пермь 2012. № 435
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180,00	0,63	0,27	21,96	92,70	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 398
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>660,00</b>	<b>27,47</b>	<b>23,57</b>	<b>107,44</b>	<b>636,26</b>	<b>31,11</b>	
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150,00	5,07	3,68	16,00	144,46	5,38	Пермь 2012. № 194
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50,00	0,73	3,92	3,06	38,28	0,04	Пермь 2004. № 226
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,20	3,70	12,00	50,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2015. № 393
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
ЯБЛОКО порц.	100,00	0,40	0,40	10,40	45,00	10,00	Пермь 2012. № 2012	
<b>Итого</b>	<b>520,00</b>	<b>14,40</b>	<b>10,70</b>	<b>90,56</b>	<b>394,94</b>	<b>15,42</b>		
<b>Итого</b>	<b>1 740,00</b>	<b>58,03</b>	<b>44,23</b>	<b>288,74</b>	<b>1 433,30</b>	<b>47,46</b>		
<b>Ясли 12 часов</b>								
<b>23 Апрель 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130,00	2,94	3,74	12,06	93,95	0,59	Пермь 2012. № 281
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150,00	1,72	2,00	19,58	103,77	0,21	Пермь 2012. № 512
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	7,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № п
	<b>Итого</b>	<b>317,00</b>	<b>10,66</b>	<b>6,49</b>	<b>68,47</b>	<b>288,62</b>	<b>0,80</b>	
Второй завтрак	МОЛОКО	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>150,00</b>	<b>2,25</b>	<b>1,88</b>	<b>3,53</b>	<b>39,75</b>	<b>0,00</b>	
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ БЕЗ ЛУКА	30,00	0,38	3,06	2,20	38,09	0,49	Пермь 2012. № 90
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150,00	7,40	3,03	12,66	118,32	23,69	Пермь 2012. № 165
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (Ежики)	50,00	7,50	6,90	3,50	104,00	1,34	Пермь 2012. № 400
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	2,32	3,77	36,30	86,31	0,00	Пермь 2012. № 435
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,00	0,53	0,23	18,30	77,25	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 398
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>21,40</b>	<b>17,34</b>	<b>88,02</b>	<b>496,36</b>	<b>25,51</b>	
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	130,00	4,39	3,19	13,87	125,20	4,66	Пермь 2012. № 194
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30,00	0,44	1,15	1,84	22,97	0,02	Пермь 2004. № 226
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	0,17	3,08	10,00	41,67	0,00	Могильный, Тутьельян 2015. № 393
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
ЯБЛОКО порц.	95,00	0,38	0,38	9,88	42,75	9,50	Пермь 2012. № 2012	
<b>Итого</b>	<b>435,00</b>	<b>11,38</b>	<b>8,56</b>	<b>72,41</b>	<b>320,48</b>	<b>14,19</b>		
<b>Итого</b>	<b>1 432,00</b>	<b>45,69</b>	<b>34,26</b>	<b>232,42</b>	<b>1 145,21</b>	<b>40,50</b>		