

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад) 22 Апрель 2024 г.								
Завтрак	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1,00	25,40	23,00	1,40	314,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	Алл. КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде)	150,00	7,22	8,90	31,48	236,07	1,29	Пермь 2013. № 282
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,20	3,70	12,00	50,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2015. № 393
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	371,00	40,82	36,60	93,98	717,27	1,29	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2011. № 5
	Итого	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50,00	0,00	0,00	2,50	10,00	0,00	Спб 2008. № 0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180,00	4,61	4,25	14,54	115,42	4,75	Пермь 2012. № 161
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	80,00	8,33	9,55	3,92	135,05	1,15	Пермь 2012. № 378
	алл. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	7,41	6,49	6,39	223,38	0,00	Пермь 2012. № 252
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	Пермь 2012. № 526
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	670,00	24,75	20,74	66,57	657,13	5,91	
	алл. РЫБА ОТВАРНАЯ	70,00	4,26	0,51	0,42	56,56	0,00	Пермь 2004. № 136
Уплотненный полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60,00	4,55	8,04	38,10	242,93	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	480,00	19,20	15,76	115,39	583,05	0,00	
Итого		1 701,00	84,77	73,10	296,09	2 038,45	7,20	
Сад 12 часов 22 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	7,22	8,90	31,48	236,07	1,29	Пермь 2013. № 282
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	1,31	1,13	15,70	78,41	0,59	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	16,57	14,65	96,34	464,73	1,88	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2011. № 5
	Итого	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50,00	0,00	0,00	2,50	10,00	0,00	Спб 2008. № 0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180,00	4,61	4,25	14,54	115,42	4,75	Пермь 2012. № 161
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70,00	7,29	8,36	3,43	118,17	1,01	Пермь 2012. № 378
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	7,41	6,49	6,39	223,38	0,00	Пермь 2012. № 252
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180,00	0,30	0,00	20,39	82,78	0,00	Пермь 2012. № 526
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48,00	3,94	0,43	18,07	86,88	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	658,00	23,54	19,53	65,33	636,63	5,76	
	РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70,00	6,80	3,97	2,22	72,45	1,44	Пермь 2012. № 353
Уплотненный полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60,00	4,55	8,04	38,10	242,93	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	480,00	21,74	19,22	117,19	598,94	1,44	
Итого		1 693,00	61,84	53,40	299,01	1 781,30	9,08	
Ясли 12 часов 22 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130,00	6,26	7,71	27,28	204,59	1,12	Пермь 2013. № 282
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	1,09	0,94	13,08	65,34	0,49	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	314,00	13,38	12,30	77,24	384,27	1,61	
Второй завтрак	СОК 0.2	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	Могильный, Тутьельян 2011. № 5
	Итого	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30,00	0,00	0,00	1,50	6,00	0,00	Спб 2008. № 0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	3,84	3,54	12,12	96,18	3,96	Пермь 2012. № 161
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50,00	5,21	5,97	2,45	84,41	0,72	Пермь 2012. № 378
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,27	5,49	5,41	189,01	0,00	Пермь 2012. № 252
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150,00	0,25	0,00	17,00	68,99	0,00	Пермь 2012. № 526
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	530,00	18,84	15,36	53,53	516,99	4,68	
	РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50,00	4,86	2,84	1,59	51,75	1,03	Пермь 2012. № 353
Уплотненный полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110,00	2,02	5,25	12,04	94,99	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,09	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50,00	3,79	6,70	31,75	202,44	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	390,00	16,67	15,54	93,48	482,17	1,03	
Итого		1 384,00	49,64	43,35	241,50	1 452,43	10,32	