

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
17 Апрель 2024 г.								
Завтрак	Алл. КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде)	150,00	3,40	4,31	13,92	108,40	0,68	Пермь 2012. № 281
	алл. ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	400,00	13,70	8,21	98,85	404,81	0,68	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 5
	Итого	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	50,00	0,70	3,77	3,16	59,47	3,15	Пермь 2012. № 133
	алл. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (м.р.)	180,00	7,03	6,38	9,11	136,40	11,30	Пермь 2012. № 163
	алл. ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (соус белый основной)	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2012. № 411
	алл. РИС ОТВАРНОЙ	130,00	3,23	5,28	32,59	195,60	0,00	Пермь 2012. № 424
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	0,33	0,00	22,66	91,98	0,00	Пермь 2004. № 157
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	670,00	15,39	15,88	86,33	573,95	14,45	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	10,00	Москва 2006. № 78
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,20	3,70	12,00	50,00	0,00	Могильный, Тутельян 2015. № 302
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70,00	3,77	1,42	43,69	201,50	0,00	Пермь 2004. № 289
	ЯБЛОКО	100,00	0,40	0,40	9,80	42,00	10,00	Спб 2008. № 2008
	Итого	540,00	14,94	17,39	127,23	572,47	20,00	
Итого	1 790,00	44,03	41,48	332,58	1 632,23	35,12		
Сад 12 часов								
17 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150,00	3,40	4,31	13,92	108,40	0,68	Пермь 2012. № 281
	КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	2,35	0,41	23,36	106,46	0,59	Пермь 2012. № 508
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	400,00	16,05	8,62	108,67	457,16	1,26	
Второй завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 5
	Итого	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	50,00	0,70	3,77	3,16	59,47	3,15	Пермь 2012. № 133
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180,00	7,03	6,38	9,11	136,40	11,30	Пермь 2012. № 163
	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ	80,00	10,64	9,73	3,93	145,87	10,17	Пермь 2012. № 408
	РИС ОТВАРНОЙ	130,00	3,23	5,28	32,59	195,60	0,00	Пермь 2012. № 424
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	0,33	0,00	22,66	91,98	0,00	Пермь 2004. № 157
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	670,00	26,03	25,61	90,26	719,82	24,62	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	2,57	10,87	12,64	161,77	10,00	Москва 2006. № 78
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,20	3,70	12,00	50,00	0,00	Могильный, Тутельян 2015. № 302
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70,00	3,77	1,42	43,69	201,50	0,00	Пермь 2004. № 289
	ЯБЛОКО	100,00	0,40	0,40	9,80	42,00	10,00	Спб 2008. № 2008
Итого	540,00	14,94	17,39	127,23	572,47	20,00		
Итого	1 790,00	57,02	51,61	346,33	1 830,45	45,88		
Ясли 12 часов								
17 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130,00	2,94	3,74	12,06	93,95	0,59	Пермь 2012. № 281
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	1,96	0,34	19,46	88,72	0,49	Пермь 2012. № 508
	ПЕЧЕНЬЕ	10,00	0,77	0,97	7,43	41,70	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	320,00	11,67	5,79	75,78	312,26	1,08	
	Второй завтрак	СОК 0.2	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00
Итого		150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	30,00	0,42	2,26	1,89	35,68	1,89	Пермь 2012. № 133
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150,00	5,86	5,32	7,59	113,67	9,41	Пермь 2012. № 163
	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ	60,00	7,98	7,30	2,95	109,40	7,63	Пермь 2012. № 408
	РИС ОТВАРНОЙ	110,00	2,73	4,47	27,58	165,51	0,00	Пермь 2012. № 424
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	0,27	0,00	18,88	76,65	0,00	Пермь 2004. № 157
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	540,00	20,55	19,70	73,95	573,31	18,93	
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	130,00	2,23	9,42	10,95	140,20	8,67	Москва 2006. № 78
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	0,17	3,08	10,00	41,67	0,00	Могильный, Тутельян 2015. № 302
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60,00	3,23	1,22	37,45	172,71	0,00	Пермь 2004. № 289
	ЯБЛОКО	95,00	0,38	0,38	9,31	39,90	9,50	Спб 2008. № 2008
Итого	465,00	12,01	14,85	104,54	482,38	18,17		
Итого	1 475,00	44,97	40,49	271,52	1 436,96	41,17		