

### Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Аллергогруппа (сад)</b>								
<b>16 Апрель 2024 г.</b>								
Завтрак	Алл. КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде)	150,00	7,22	8,90	31,48	236,07	1,29	Пермь 2013. № 282
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	0,00	0,00	0,00	12,86	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>15,22</b>	<b>9,90</b>	<b>94,12</b>	<b>420,24</b>	<b>1,29</b>	
Второй завтрак	БАНАН	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00	10,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>1,50</b>	<b>0,10</b>	<b>21,80</b>	<b>89,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	50,00	0,72	5,50	3,65	63,30	8,50	Пермь 2012. № 63
	алл. ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без сметаны)	180,00	1,13	3,16	4,67	60,47	12,08	Пермь 2012. № 156
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150,00	15,17	15,56	11,70	247,53	5,34	Пермь 2012. № 379
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180,00	0,63	0,27	21,96	92,70	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 398
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>610,00</b>	<b>21,75</b>	<b>24,94</b>	<b>60,80</b>	<b>554,50</b>	<b>25,92</b>	
Уплотненный полдник	алл. КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80,00	11,00	3,58	8,90	112,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2011. № 256
	Алл. СОУС ТОМАТНЫЙ	50,00	0,72	3,91	2,87	48,68	0,00	Пермь 2012. № 465
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180,00	0,14	0,00	34,84	139,89	0,00	Пермь 2011. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
<b>Итого</b>	<b>480,00</b>	<b>22,25</b>	<b>14,70</b>	<b>109,94</b>	<b>530,03</b>	<b>0,00</b>		
<b>Итого</b>	<b>1 590,00</b>	<b>60,72</b>	<b>49,64</b>	<b>286,66</b>	<b>1 593,77</b>	<b>37,21</b>		
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>16 Апрель 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	7,22	8,90	31,48	236,07	1,29	Пермь 2013. № 282
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	1,31	1,13	15,70	78,41	0,59	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10,00	0,00	0,00	0,00	4,29	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>380,00</b>	<b>16,53</b>	<b>11,03</b>	<b>96,28</b>	<b>435,96</b>	<b>1,88</b>	
Второй завтрак	БАНАН	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00	10,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>1,50</b>	<b>0,10</b>	<b>21,80</b>	<b>89,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	50,00	0,72	5,50	3,65	63,30	8,50	Пермь 2012. № 63
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (чеснок)	180,00	1,13	3,16	4,67	60,47	12,08	Пермь 2012. № 156
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150,00	15,17	15,56	11,70	247,53	5,34	Пермь 2012. № 379
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180,00	0,63	0,27	21,96	92,70	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 398
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48,00	3,94	0,43	18,07	86,88	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>608,00</b>	<b>21,59</b>	<b>24,92</b>	<b>60,05</b>	<b>550,88</b>	<b>25,92</b>	
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150,00	12,65	9,99	13,29	198,33	3,58	Могильный, Тутьельян 2012. № 584
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50,00	1,30	3,54	7,87	60,60	0,24	Пермь 2012. № 452
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180,00	0,14	0,00	34,84	139,89	0,00	Пермь 2011. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>420,00</b>	<b>22,08</b>	<b>14,53</b>	<b>105,10</b>	<b>516,02</b>	<b>3,82</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 508,00</b>	<b>61,69</b>	<b>50,58</b>	<b>283,23</b>	<b>1 591,87</b>	<b>41,61</b>		
<b>Ясли 12 часов</b>								
<b>16 Апрель 2024 г.</b>								
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130,00	6,26	7,71	27,28	204,59	1,12	Пермь 2013. № 282
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	1,09	0,94	13,08	65,34	0,49	Пермь 2012. № 507
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	7,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>317,00</b>	<b>13,34</b>	<b>9,40</b>	<b>77,19</b>	<b>360,83</b>	<b>1,61</b>	
Второй завтрак	БАНАН	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00	10,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>1,50</b>	<b>0,10</b>	<b>21,80</b>	<b>89,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	30,00	0,43	3,30	2,19	37,98	5,10	Пермь 2012. № 63
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	0,95	2,63	3,89	50,39	10,07	Пермь 2012. № 156
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130,00	13,14	13,48	10,14	214,53	4,63	Пермь 2012. № 379
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,00	0,53	0,23	18,30	77,25	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 398
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>18,33</b>	<b>20,00</b>	<b>49,58</b>	<b>452,55</b>	<b>19,79</b>	
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130,00	10,96	8,66	11,52	171,89	3,10	Могильный, Тутьельян 2012. № 584
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30,00	0,78	2,12	4,72	36,36	0,14	Пермь 2012. № 452
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150,00	0,11	0,00	29,03	116,57	0,00	Пермь 2011. № 0
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	<b>Итого</b>	<b>340,00</b>	<b>17,85</b>	<b>11,53</b>	<b>82,10</b>	<b>412,72</b>	<b>3,24</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 257,00</b>	<b>51,02</b>	<b>41,04</b>	<b>230,67</b>	<b>1 315,11</b>	<b>34,64</b>		