

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад) 15 Апрель 2024 г.								
Завтрак	Алл. КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (на воде)	180,00	5,52	6,37	27,80	193,48	1,24	Пермь 2012. № 277
	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	0,33	0,00	22,66	91,98	0,00	Пермь 2004. № 157
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ПРЯНИКИ	30,00	1,65	1,38	21,36	104,46	0,00	Могильный, Тугельян 2012. № 0
	Итого	430,00	15,50	8,75	120,92	507,12	1,24	
Второй завтрак	ЯБЛОКО порц.	100,00	0,40	0,40	10,40	45,00	10,00	Пермь 2012. № 2012
	Итого	100,00	0,40	0,40	10,40	45,00	10,00	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	50,00	0,75	5,10	3,95	65,10	2,94	Пермь 2012. № 33
	Алл. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (м.р.)	180,00	2,45	3,44	11,26	92,67	5,65	Пермь 2012. № 160
	алл. ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	200,00	17,03	16,56	7,03	285,36	24,83	Пермь 2012. № 316
	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Тугельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	660,00	24,51	25,63	55,28	590,69	58,62	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70,00	6,67	3,60	3,00	71,00	1,44	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60,00	4,55	8,04	38,10	242,93	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	480,00	21,61	18,85	117,97	597,49	1,44	
Итого		1 670,00	62,02	53,63	304,57	1 740,30	71,30	
Сад 12 часов 15 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	4,60	5,31	23,17	161,23	1,03	Пермь 2012. № 277
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180,00	2,06	2,40	23,50	124,52	0,25	Пермь 2012. № 512
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	14,70	12,33	95,83	436,00	1,28	
Второй завтрак	МОЛОКО	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	Пермь 2004. № 0
	Итого	180,00	2,70	2,25	4,23	47,70	0,00	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	50,00	0,75	5,10	3,95	65,10	2,94	Пермь 2012. № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180,00	2,45	3,44	11,26	92,67	5,65	Пермь 2012. № 160
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	180,00	15,33	14,90	6,33	256,82	22,35	Пермь 2012. № 316
	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Тугельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	644,20	22,81	23,97	54,57	562,15	56,14	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70,00	6,67	3,60	3,00	71,00	1,44	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,39	6,21	14,23	112,26	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	0,00	0,00	13,54	54,11	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60,00	4,55	8,04	38,10	242,93	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	480,00	21,61	18,85	117,97	597,49	1,44	
Итого		1 679,20	61,81	57,41	272,60	1 643,35	58,86	
Ясли 12 часов 15 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130,00	3,99	4,60	20,08	139,73	0,89	Пермь 2012. № 277
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150,00	1,72	2,00	19,58	103,77	0,21	Пермь 2012. № 512
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	314,00	11,74	10,25	76,54	357,84	1,10	
Второй завтрак	МОЛОКО	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	Пермь 2004. № 0
	Итого	150,00	2,25	1,88	3,53	39,75	0,00	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ	30,00	0,45	3,06	2,37	39,06	1,76	Пермь 2012. № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150,00	2,04	2,87	9,38	77,23	4,71	Пермь 2012. № 160
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150,00	12,78	12,42	5,27	214,02	18,63	Пермь 2012. № 316
	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	21,00	Могильный, Тугельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	520,00	18,70	18,77	43,93	450,25	46,10	
Уплотненный полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60,00	5,72	3,09	2,57	60,86	1,23	Пермь 2012. № 354
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120,00	2,21	5,73	13,14	103,62	0,00	Пермь 2012. № 438
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	0,00	0,00	11,28	45,09	0,00	Пермь 2012. № 505
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50,00	3,79	6,70	31,75	202,44	0,00	Пермь 2012. № 578
	Итого	410,00	17,71	16,27	95,56	499,91	1,23	
Итого		1 394,00	50,39	47,17	219,55	1 347,76	48,43	