

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Аллергогруппа (сад)								
10 Апрель 2024 г.								
Завтрак	Алл. КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (на воде)	180,00	5,52	6,37	27,80	193,48	1,24	Пермь 2012. № 277
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	0,33	0,00	22,66	91,98	0,00	Пермь 2004. № 157
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	400,00	13,85	7,37	99,56	402,66	1,24	
Второй завтрак	АПЕЛЬСИН	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	50,00	1,78	3,11	3,75	50,00	6,60	Пермь 2012. № 14
	алл. СВЕКОЛЬНИК (чеснок)	180,00	1,57	3,17	8,70	83,36	6,29	Пермь 2012. № 145
	алл. КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70,00	8,73	2,17	4,22	71,42	0,51	Пермь 2012. № 357
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	2,51	0,51	19,75	93,72	0,00	Пермь 2004. № 318
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Тугельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	660,00	18,87	9,49	69,46	446,06	38,60	
Уплотненный полдник	алл. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (м.п.)	150,00	9,00	8,10	36,00	256,50	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тугельян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	400,00	19,30	12,00	127,56	579,80	0,00	
Итого		1 560,00	52,92	29,06	304,68	1 471,51	79,84	
Сад 12 часов								
10 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	4,60	5,31	23,17	161,23	1,03	Пермь 2012. № 277
	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180,00	3,34	3,45	22,04	133,35	0,34	Пермь 2012. № 510
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5,00	0,04	3,62	0,06	33,05	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	375,00	15,98	13,38	94,37	444,83	1,37	
Второй завтрак	АПЕЛЬСИН	105,00	0,95	0,21	8,51	45,15	42,00	Спб 2008. № 0
	Итого	105,00	0,95	0,21	8,51	45,15	42,00	
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	50,00	1,78	3,11	3,75	50,00	6,60	Пермь 2012. № 14
	СВЕКОЛЬНИК (чеснок)	180,00	1,57	3,17	8,70	83,36	6,29	Пермь 2012. № 145
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70,00	8,73	2,17	4,22	71,42	0,51	Пермь 2012. № 357
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130,00	2,65	5,51	12,20	125,90	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	25,20	Могильный, Тугельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	4,10	0,45	18,82	90,50	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	668,00	19,01	14,49	61,91	478,24	38,60	
Уплотненный полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,00	9,00	8,10	36,00	256,50	0,00	Пермь 2012. № 0
	БАТОН	40,00	8,00	1,00	49,10	117,20	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	0,00	0,00	20,16	81,00	0,00	Могильный, Тугельян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	30,00	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	400,00	19,30	12,00	127,56	579,80	0,00	
Итого		1 548,00	55,23	40,08	292,35	1 548,02	81,97	
Ясли 12 часов								
10 Апрель 2024 г.								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130,00	3,99	4,60	20,08	139,73	0,89	Пермь 2012. № 277
	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150,00	2,78	2,87	18,37	111,13	0,29	Пермь 2012. № 510
	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4,00	0,03	2,90	0,05	26,44	0,00	Пермь 2012. № 119
	Итого	314,00	12,80	11,12	75,32	365,20	1,18	
Второй завтрак	АПЕЛЬСИН	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	Спб 2008. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	40,00	
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	30,00	1,07	1,87	2,25	30,00	3,96	Пермь 2012. № 14
	СВЕКОЛЬНИК	150,00	1,31	2,64	7,25	69,47	5,24	Пермь 2012. № 145
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50,00	6,24	1,55	3,01	51,01	0,36	Пермь 2012. № 357
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110,00	2,24	4,66	10,32	106,53	0,00	Пермь 2012. № 441
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	21,00	Могильный, Тугельян 2016. № 0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,28	0,36	15,06	72,40	0,00	Спб 2008. № 0
	Итого	530,00	14,28	11,15	49,75	376,96	30,57	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130,00	7,80	7,02	31,20	222,30	0,00	Пермь 2012. № 0
Уплотненный полдник	БАТОН	30,00	6,00	0,75	36,83	87,90	0,00	Спб 2008. № 0
	СОК 0.2	150,00	0,75	0,15	17,25	69,00	3,00	Могильный, Тугельян 2011. № 5
	ПЕЧЕНЬЕ	10,00	0,77	0,97	7,43	41,70	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	320,00	15,32	8,89	92,71	420,90	3,00	
Итого		1 264,00	43,30	31,36	225,88	1 206,06	74,74	